



LA PERLA
CENTRO COMERCIAL

LA MAÑANA



LA PERLA
CENTRO COMERCIAL

San Carlos de Bolívar, Domingo 25 de Enero de 2026. 24 páginas - Año LXXIII - Precio: \$ 1400 - Rec. Zona: \$ 50 - www.diariolamanana.com.ar

WWW.GAMACENTER.COM.AR



AV. BELGRANO 102

La Provincia actualizó las multas y varias ya rondan el millón de pesos EXTRA



EN LA MADRUGADA DE AYER

Ingresaron a robar en las oficinas de Ceres Tolvas

Rompieron una reja exterior y se llevaron un magro botín al no encontrar dinero. [Página 3](#)

PÁGINAS AGROPECUARIAS

Una vaca de Trenque Lauquen es la Mejor Shorthorn del Mundo

El ejemplar pertenece a la cabaña Santa Cecilia, de la familia Ferrero en sociedad con la familia Eyherabide, permanente visitante de Bolívar en los nacionales de la raza que se realizan en esta ciudad. [Página 4](#)



FÚTBOL - BOLIVARENSES DE PRIMERA

Con asistencia de Panaro, Gimnasia debutó con triunfo ante Racing

El Lobo arrancó el Torneo Apertura Mercado Libre 2026 con una victoria por 2 a 1 frente a la Academia. El bolivarense Manuel Panaro fue titular y dio la asistencia del segundo gol, mientras el otro bolivarense, Ignacio Miramón, no jugó por una lesión muscular. Panaro, activo desde el inicio, fue amonestado a los 22 minutos por simular un penal luego de una buena gambeta dentro del área. Más tarde, a los 38', tuvo su primera oportunidad

clara, cuando intentó colocar la pelota en el ángulo izquierdo de Facundo Cambeses, pero el remate se fue por encima del travesaño. Ya en el segundo tiempo, a los 3 minutos dio una asistencia precisa para que Franco Torres marcará el 2-0 tras una gran jugada colectiva. Hoy, el Pupi Lescano será titular en el partido en el que su Argentinos Juniors se enfrentará a Sarmiento de Junín, marcando el cierre de la fecha.



www.dib.com.ar

DIARIOS
BONAERENSES

TODAS LAS NOTICIAS EN UN PUNTO

Comenzó la restauración de las tapas de las columnas históricas de la avenida San Martín

El Municipio inició el proceso de recuperación y puesta en valor de las tapas históricas de las columnas de iluminación de la Av. San Martín, una acción que busca preservar el patrimonio urbano y fortalecer la identidad de una de las arterias más repre-

sentativos de la ciudad. Para dar inicio a este trabajo, se retiró una de las piezas originales, lo que permitió comenzar el proceso de restauración de un total de 12 columnas, cada una con dos tapas ornamentales, muchas de las cuales se encontraban deterioradas o faltantes.

En una primera etapa, el intendente Bali Bucca, junto al director de Gestión de Espacios Verdes y Estética Urbana, Damián Betancourt, y el director de Cultura, Raúl Chillón, se acercaron a la herrería del vecino Néstor Gonzá-



lez, donde se realizará la copia del molde original para reproducir las tapas que faltan, respetando su diseño y valor histórico. El proceso continuará con la confección de las nuevas piezas en los talleres de la Unidad Penal N°17 de Urdampilleta, suman-

do una instancia de trabajo articulado que pone en valor el oficio. Finalmente, desde la Dirección de Gestión de Espacios Verdes y Estética Urbana se llevará adelante la pintura y la puesta en valor final de las tapas, completando un circuito

de restauración integral. Esta iniciativa refleja una política de cuidado del espacio público que entiende al patrimonio como parte de la historia viva de la ciudad, y apuesta al trabajo conjunto entre el Estado, los vecinos y las instituciones.

UN POCO DE HISTORIA

Las columnas que Simón le encargó a Tomás Bres

La historia de las columnas que ahora el municipio pondrá en valor, sobre todo en la parte en la que se encuentra el escudo nacional, es muy poco conocida. Cuando se habla de que son patrimonio histórico de la ciudad, la verdad es que no tienen más de 30 años en San Carlos de Bolívar.

Durante la primera gestión del intendente Juan Carlos Simón (1995-1999), aprovechando el vínculo histórico que tenía con Tomás Bres, bolivarense que en su momento fue concejal de la Capital Federal antes de que se

transformara en Ciudad Autónoma de Buenos Aires (1994) y luego siguió ligado a distintos gobiernos porteños, le encargó si para decorar la avenida San Martín, en su sector más comercial (del 100 al 700) le podía conseguir las columnas que históricamente iluminaron la Avenida de Mayo en el pasado y que estaban abandonadas en distintos galpones de la hoy CABA. Bres, radical de cuna, hombre también ligado a la presidencia de Raúl Ricardo Alfonsí (1983-1989), hizo la gestión y en su momento contó la his-

toria de las columnas que hoy se intentan restaurar. Tomás (Tomasito como le decían) ya no vive, pero hay gente aún entre nosotros, Simón entre ellos, que pueda dar fe de este relato que transcribimos a continuación.

Dijo en aquel momento Tomás, en una entrevista realizada en el living del Hotel San Carlos: "Cada vez que vengo a mi pueblo, Bolívar, yo le digo mi pueblo, recorro la avenida (San Martín), y veo las columnas de alumbrado, y no sé si mucha gente se da cuenta que tiene el escudo nacional"

En particular sobre el tema, mencionó: "Esas columnas de la avenida, fue una gestión que hicimos, a pedido de un intendente bolivarense (Juan Carlos Simón -1995-2009-) sobre lo que eran las viejas columnas de la Avenida de Mayo de Ciudad de Buenos Aires, que en aquel entonces estaban en depósitos, fuimos recorriendo lugar por lugar y había una serie de columnas totalmente desarmadas".

Y cerró dando más detalles: "Juan Carlos Simón en su primer gobierno me pidió la intervención para



El recordado Tomás Bres.

**PRECIO
DE EDICTOS
JUDICIALES**
**Tarifa Boletín
Oficial
más 40%
más 10,5% IVA**

ver si se podía disponer de eso para recuperarlo y ponerlo en valor para la ciudad. Hicimos las gestiones y la anécdota es que no estaban inventariadas, de manera tal que todo fue más fácil para

poder traerlas. Se reconstituyeron aquí en Bolívar y hoy están puestas. Llevan el escudo nacional porque el aquel entonces era la Capital Federal".

Angel Pesce

CORREO ARGENTINO 6550 BOLÍVAR
FRANQUEO PAGADO
Concesión N° 60/Dto. 3c.
TARIFA REDUCIDA Concesión

Dirección, Administración e Impresión: Avda. Venezuela 159.
Tel- Fax: 02314/42-4600. Bolívar (Bs. As.)
E-Mail: diariolamananaredaccion@gmail.com
Web: www.diariolamanana.com.ar
Nº de Registro Nacional de Derechos de Autor: 44068328

DIARIO
LA MAÑANA
De BOLÍVAR

Un soldado más en el querer ser de Bolívar
Fortín y lanza como símbolo. Fe y trabajo como
programa. (Lema del Centenario de Bolívar)



Diario Independiente fundado el 15/06/1953
Propietario: Sucesión de Oscar Casimiro Cabreros.
Director: Dr. Víctor Agustín Cabreros.
Representante en La Plata: DIB S.A.
Premios nacionales: Santa Clara de Asís, año 1974
y San Gabriel, año 1978. Edición N°: 25.597

POLICIALES

Entraron a robar a las oficinas de Ceres Tolvas

Fue en horas de la madrugada de ayer sábado. Violentaron una reja e ingresaron a las oficinas.



Autores hasta ahora ignorados ingresaron en la madrugada de ayer con intención de robo a las oficinas de la empresa local Ceres Tolvas, ubicada en uno de los laterales de la rotonda de ruta 226 con la avenida Calfucurá. Todo sucedió aproximadamente a las 3.30 de la madrugada cuando se activó el servicio de alarma instalado en esa agronomía convocando rápidamente al personal de la empresa prestadora de ese servicio, a los propios titulares de la compañía agropecuaria y efectivos policiales.

De acuerdo a registros filmicos puede asegurarse, según consignó a este medio Alvaro Ducasse, responsable directo de Ceres Tolvas en Bolívar, que fueron tres personas las que, tras desclavar una reja que cubre un



ventanal lateral de la edificación, ingresaron a las oficinas donde produjeron un gran desorden al vaciar cajones de los escritorios en busca de dinero. Sin embargo no pudieron alzarse con ese presunto objetivo ya que en esas oficinas difícilmente se guarde dinero en cantida-

des importantes. Incluso los malhechores dejaron en su lugar algunos cheques que se encontraban guardados y hasta computadoras y elementos de tecnología que llamativamente no despertaron su interés y solo se llevaron una cartera de mujer vacía y lo que surja de una

verificación exhaustiva. Radicadas las denuncias policiales pertinentes, a lo largo de la mañana de ayer sábado se realizaron las pericias de rigor a cargo del cuerpo de Policía Científica, tendientes a facilitar la identificación de los autores.

Todo el año Provincia Bonita Argentina

buenosaires.tur.ar
Miramar



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

Siembra de pasturas y verdeos: un momento excepcional para invertir

**El sector ganadero atra-
viesa una etapa de pre-
cios atractivos y con-
diciones óptimas. Con
costos de implantación
históricamente bajos
y una demanda global
insatisfecha, la produc-
ción de carne bovina
en base a pasturas se
consolida como la es-
trategia económica más
inteligente.**

La Cámara de Semille-
ristas de la Bolsa de Ce-
reales destaca que la ga-
nadería argentina transita
un escenario de alta com-

petitividad y expectativas
positivas. Las inversiones
orientadas a generar más
kilos de carne ofrecen hoy
un alto retorno y solidez
en el tiempo, especial-
mente en lo que respecta
a la implantación de pas-
turas y verdeos.

Precios relativos y rentabilidad

Actualmente, el costo de
implantación de pasturas
medido en kilos de novillo
-según el Índice Novillo
del Mercado Agrogana-
dero (I.N.M.A.G.)- se ubi-
ca un 35% por debajo del

promedio histórico.
Esta relación de precios
es sumamente conveniente:
considerando una tasa
de conversión de pasto en
carne de 15:1 (base mate-
ria seca), la ganancia ob-
tenida apenas en el primer
y segundo pastoreo cubre
prácticamente la totalidad
del costo de implantación.

Expectativas de merca- do y oferta global

La firmeza de los precios,
ideal para inversiones en
praderas de 4 a 5 años, se
sustenta en los siguientes
pilares:



Demandas internacionales firme

Estados Unidos atraviesa
el stock ganadero más
bajo de los últimos 60
años debido a sequías
históricas. No solo ex-
porta menos, sino que se ha
convertido en un comprador
agresivo.

China, además de ser un
comprador de volumen,
se ha transformado en un
mercado que demanda

cortes de calidad.
Oferta mundial limitada

Brasil, después de años
de faena récord, está en-
trando en una fase de
retención de hembras.
Esto significa que va a
guardar vacas para pro-
ducir terneros, reduciendo
su oferta exportable para
2026/2027.

La Unión Europea, debido
a sus regulaciones am-
bientales, está forzando

el cierre de tambos y feed-
lots, reduciendo su pro-
ducción interna de carne
bovina.

Tras la liquidación forzosa
provocada por la sequía
extrema de 2018-2020,
Australia se encuentra en
un proceso de recomposi-
ción de existencias.

Rigidez estructural en Argentina

En el plano local, Argen-

PRECAMPAÑA FORRAJERAS

- Descuento por Preventa
- Stock asegurado
- Asesoramiento técnico

Hasta el
31/01



COOPERATIVA AGROPECUARIA
DE BOLÍVAR LIMITADA

- Pasturas
- Verdeos de Invierno
- Cultivos de Servicio

Semillas Fiscalizadas

2314 62-1930
Av. Gral. Paz 374

Seguinos
Instagram
Facebook

FERIAS DEL CENTRO S.R.L.

REMATES FERIAS COMISIONES

Alte. Brown 355 - Tel. 02314 427255/426535

**Potenciamos tu rendimiento agrícola con prácticas
innovadoras y sostenibles**

Distribuidores oficiales

Innoba-Bayer

Contacto 02314-490767

Ruta 226 Km 397.8 - Bolívar

BF BASE FERTIL
Agronegocios SA



el payé
Insumos y servicios SA

@elpayesa

El Payé Insumos
y Servicios SA

X @ElPayeSA

I El Payé Insumos
y Servicios SA

tina presenta una rigidez histórica: en los últimos 20 años el stock ganadero se ha mantenido estancado, mientras que la población nacional creció de manera constante. Si bien el consumo de carne bovina per cápita (kg/habitante) ha mostrado una ligera tendencia a la baja, el incremento total de habitantes -sumado a la demanda externa- supera la capacidad de respuesta de un rodeo que no se expande. Esta brecha estructural es el motor que sostiene los precios y garantiza la previsibilidad económica del sector.

El rol central del pasto

Frente a una demanda global de carne bovina insatisfecha y un proceso de recomposición del rodeo que aún es lento -con una faena de hembras por encima del punto de equilibrio-, Argentina enfrenta el desafío de producir más kilos. En este escenario, la estrategia técnica para capturar el ciclo favorable de precios consiste en maximizar la eficiencia de la cría y extender los procesos de recría.

En este esquema, el pasto se consolida como el recurso estratégico: no solo es el alimento base de la vaca de cría, sino que permite alcanzar mayores pesos de recría y posteriormente terminación, disminuyendo costos fijos.

La viabilidad de este modelo es clara al observar la región: países como Uruguay, con sistemas pastoriles similares al nuestro, ya alcanzan un peso promedio de faena de 260 kg res gracias a recrías e invernadas más largas. Esto demuestra que es posible elevar nuestra producción aprovechando las condiciones locales.

Oportunidades de siembra

El escenario técnico abre ventanas claras para la

toma de decisiones: Migración de áreas agrícolas marginales a ganadería mediante praderas de media loma.

Verdeos para pastoreo entre cultivos agrícolas con excelente retorno.

Recuperación de campos degradados o bajos anegados con pastos de alta producción.

Disponibilidad de áreas tempranas para verdeos de invierno debido a la menor siembra de especies de verano en la campaña anterior.

Si bien, de acuerdo con las estimaciones de la Cámara de Semilleristas de la Bolsa de Cereales, el consumo doméstico de semillas de pasturas y ryegrass anual creció un 31% en el último año, aún se encuentra por debajo de los niveles de la última década, lo que marca un amplio margen de recuperación productiva.

Sembrar mejor:

La clave del éxito

Capitalizar la coyuntura actual requiere una implantación sin fallas. El uso de semilla legal, producida profesionalmente con fines de siembra, y la

aplicación de tecnología de procesos no solo aseguran el establecimiento de la pastura, sino que garantizan la disponibilidad del forraje necesario para que la producción ganadera aproveche la coyuntura descripta.

Conclusión: Una ventana de oportunidad única

En síntesis, la coyuntura actual presenta una alineación de factores pocas veces vista en la actividad: costos relativos de implantación en mínimos históricos, una relación de precios carne/pasto sumamente favorable y una demanda global que garantiza la absorción de la producción.

La Cámara de Semilleristas de la Bolsa de Cereales afirma que invertir hoy en la siembra de pasturas y verdeos no es solo una decisión productiva, sino una estrategia de alta rentabilidad. Capitalizar este momento excepcional mediante el uso de semilla legal de calidad superior es la llave para consolidar un sistema ganadero eficiente, sólido y preparado para liderar el mercado internacional.

Relación Insumo-Producto: Costo de Implantación / Novillo (kg/ha)
Fuente: Cámara de Semilleristas de la Bolsa de Cereales, informaciones propias.

Año de siembra	Costo de Implantación (USD/ha)	Cotización BNA USD Venta (último día hábil de cada año)	I.N.M.A.G. (promedio diciembre)	Relación Insumo-Producto (kg/ha)
2022	361	107,75	227	171
2023	401	183,25	288	255
2024	455	828,25	1.403	269
2025	387	1.052,50	2.257	180
2026	401	1.480,00	4.084	145

Seleccionamos

ENCARGADO DE CAMPO para estancia en zona de Recalde (Olavarría)

Con experiencia y referencias comprobables.
Con o sin familia

MUY BUENA REMUNERACIÓN

mail: agromarketoficina@gmail.com
Tel.: 11 - 2764 5977 (solo mensaje)

Una vaca de Trenque Lauquen es la Mejor Shorthorn del Mundo



El ejemplar pertenece a la cabaña Santa Cecilia, permanente visitante de Bolívar en los nacionales de la raza que se realizan en esta ciudad.

Australia, consolidando un récord histórico para la cabaña que ha ganado 8 de los últimos 9 grandes campeonatos hembra en la Exposición Rural de Palermo, destaca el Diario La Opinión citando al portal Noticias Agropecuarias.

Este premio, que se define tras una rigurosa jura internacional, reconoce al ejemplar más destacado de la raza a nivel mundial, compitiendo con los campeones nacionales de países con fuerte tradición ganadera.

El ejemplar, criado en Trenque Lauquen en la cabaña Santa Cecilia, alcanzó la distinción tras competir con los campeones nacionales de las principales potencias ganaderas, como Estados Unidos, Canadá y

tos evalúa a los Grandes Campeones de las exposiciones ganaderas más importantes de cada país (como la Exposición Rural de Palermo en el caso argentino). Y Blancanieves llegó a esta instancia tras haber obtenido el máximo galardón en la pista de Palermo, lo que le valió el derecho a representar al país en la "Copa del Mundo" de la genética Shorthorn.

El triunfo de Leave Blancanieves no es un hecho aislado, sino la consolidación de un trabajo genético de décadas. La cabaña Santa Cecilia, ubicada en Trenque Lauquen, provincia de Buenos Aires, ha logrado una hazaña estadística difícil de igualar en cualquier raza: ha obtenido el Gran Campeonato Hembra en 8 de las últimas 9 ediciones de la Exposición Rural de Palermo; este histórico demuestra una línea de sangre previsible y de alta calidad, que hoy es demandada por productores de todo el mundo para mejorar sus rodeos.

CASA MAINERI S.A.

AV. SAN MARTIN 880 - BOLIVAR - TEL: 420312 - 424900 - FAX: 428243

En Bolívar

**REMATE - FERIA
Miércoles 4 de Febrero**

13.30 Hs.

500

VACUNOS

GORDO, INVERNADA y CRÍA

DESTACAMOS: 20 vacas P. Hereford medio uso, paridas y preñadas, de Domingo Danessa, con 30, 60 y 90 días.

SIN ALMUERZO. Encierre de las haciendas en su totalidad el día anterior.

SUMATE A LA GANADERÍA DEL FUTURO!

CATTLER Sistema de gestión de Feedlot

• Digitalizá tu feedlot • Maximizá tu rentabilidad

Seguimiento y atención especializada

EDP agro Primia
NUTRICIÓN ANIMAL

2314 - 555337

Ruta 65 - Km 270 - Bolívar

Se inauguraron dos nuevas cuadras de pavimento

La intendenta municipal de Daireaux, María Serra, junto a su equipo de trabajo y vecinos y vecinas, encabezó la inauguración de dos nuevas calles de

pavimento en la ciudad. Se trata de la calle Vergara, entre Paso y Sarmiento, y la calle Anderson, entre Belgrano y Las Heras. Ambas obras se encuen-

tran comprendidas dentro del Plan de Pavimentación que comenzó en el año 2025, impulsado durante la gestión del intendente Alejandro Acerbo (el 10 de



TORRES INMOBILIARIA
Col. 954 TºIV Fº 145
Lavalle 73 – Bolívar
Te: 2314.467032



VENTAS

- LOTE 20 X 35 EN BARRIO RESIDENCIAL**, A METROS DE LA CIUDAD DE BOLÍVAR, EXCELENTE ENTORNO. IDEAL CASA QUINTA.
VALOR: u\$s 38.000.- HAY FINANCIACION.
- CASA ANTIGUA** A METROS DE AV. BELGRANO LIVING, COMEDOR, COCINA, DOS DORMITORIOS, BAÑO, GARAGE Y PATIO.
VALOR: u\$s 70.000.-
- CASA AMPLIA** SOBRE CALLE ARENALES, A METROS DE AV. SAN MARTÍN (FRENTE LA COMISARIA DE BOLÍVAR) EN PLANTA BAJA: GARAGE, LIVING, COCINA, COMEDOR, DORMITORIO, PATIO DE LUZ, LAVADERO Y BAÑO. EN PLANTA ALTA: DOS DORMITORIOS, BAÑO Y TERRAZA. VALOR: u\$s 100.000.-
- CASA+DEPTO** SOBRE CALLE IG. RIVAS, LIVING, COCINA-COMEDOR, TRES DORMITORIOS, DOS BAÑOS, PARRILLA, LAVADERO, GARAGE. MAS UN DEPARTAMENTO DE LIVING, COMEDOR, BAÑO Y DORMITORIO. VALOR: u\$s 130.000.-

ALQUILERES

- DEPTO.** EN PLANTA ALTA LIVING, COCINA-COMEDOR, BAÑO, DOS DORMITORIOS, COCHERA. VALOR: \$ 600.000.-
- CONSULTORIOS** SOBRE CALLE AVELLANEDA 6 CONSULTORIOS, BAÑO, COCINA, PATIO. IDEAL CONSULTORIOS MEDICOS, OFICINAS, O PROYECTOS QUE REQUIERAN VARIOS AMBIENTES.
VALOR: u\$s 2000.-

TE ESPERAMOS EN AV. LAVALLE 73 - BOLÍVAR
TE: 2314-625905 / 02314-469900
INSTAGRAM: @inmobiliariatorresbolivar



OMAR W. ESTREBOU

MARTILLERO PÚBLICO

Lº IV - Fº 87 - COL. BºH - DER. JUD. AZUL

VENTA DE PROPIEDADES

CAMPOS - CASAS - TERRENOS

Consultar sin compromiso

2314.613517

2314.412604

Restrebou@gmail.com

diciembre asumió como diputado provincial por la Sexta Sección Electoral), y que continúa desarrollándose durante este año con el objetivo de seguir mejorando la infraestructura vial en todo el distrito. Estas nuevas cuadras pavimentadas representan una mejora significativa en la circulación, la conectividad y la calidad de vida de quienes transitan y viven en estos sectores



RAUL A. BELLOMO

Av. 25 de Mayo 535

2314-610095 (wsp)

raulbellomo@hotmail.com

- COMPRA Y VENTA DE CERDOS**
- VENTA DE BALANC. P/ POLLOS Y CERDOS -VENTA DE P. DE SOJA**
- VENTA DE CONCENTRADOS PARA NOVILLOS**



SUSTITUTOS LACTEOS

AMPLIA FINANCIACION

de la ciudad.

Asimismo, se informó que en las próximas semanas se prevé la apertura de

la calle Paso, entre 5 de Julio y Anaya, dando continuidad al plan de obras previsto.



MATRICULA 1884 - FOLIO 175 - TOMO VII

ZONA RURAL

- ° 125 Has. con casa y galpón..... consultar
- ° 85 Has. con casa, galpón y pileta..... consultar
- ° 30 Has. sin mejoras..... consultar

NUEVOS INGRESOS

- ° 3 Lotes de 26x38 barrio la ganadera c/u..... USD 25.000
- ° Lote 10x50 barrio la ganadera..... consultar
- ° Casa quinta con todos los servicios barrio la ganadera....consultar
- ° Lote 25x44 barrio las amelias..... consultar
- ° Casa interna a demoler con terreno de 586m2.....consultar

° Propiedad interna sobre Av.Lavalle con local y departamento.2 plantas

° LOCAL EN VENTA EN FUNCIONAMIENTO COMO SALON DE EVENTOS.

ALQUILERES

- ° Depto. en alquiler temporario (Mar del Plata)

OPORTUNIDAD

- ° Casa con local a metros de Av. San Martín

- ° Casa amplia sobre Av. Alsina a metros de plaza céntrica

TEL. 2314 - 611377

PELLEGRINI 765

HIPOLITO YRIGOYEN

Triatlón participativo del lago

Para el próximo sábado 14 de febrero, a las 10 horas, se anuncia la realización del Triatlón Participativo del Lago, el cual se realizará en el Polideportivo Municipal, organizado por la Dirección de Deportes.

De acuerdo a lo informado, la competencia será por equipos, los cuales deberán tener 3 integrantes, quienes tendrán que completar las siguientes distancias:

- 200 metros de natación
- 10 kilómetros de ciclismo
- 2 kilómetros de pedestrismo

La inscripción es gratuita y se realiza en la oficina de la Dirección de Deportes, en el horario de 7 a 13 horas. El cierre de la misma se producirá el próximo martes 10 de febrero.



LM

LA MAÑANA

DI PALMA CAPECCE

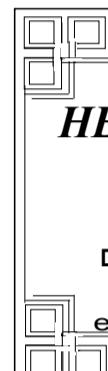
ESTUDIO INMOBILIARIO

Oficina: Av. Lavalle 23 (02314) 428998

E-mail: dipalmacapecce@gmail.com

- Casa quinta a estrenar c/pileta. U\$S 115.000.
- Duplex planta urbana, 2 dorm, cocina, garaje.
- Chalet en U\$S 60.000.
- Casa Antigua refaccionada a nueva U\$S 70.000.
- Casa 2 dorm. y Garaje a metros de avenida U\$S 45.000.
- Depto. de un dormitorio completo en U\$S 32.000.
- OPORTUNIDAD INVERSIONISTAS
- Galpón con oficina en Parque Industrial U\$S 55.000.

Se alquila campo en Bolívar y Carlos Casares



ESTUDIO JURIDICO

HERNANDEZ BUSTAMANTE

DR. AGUSTIN L. HERNANDEZ OLMO

DR. MARCOS E. HERNÁNDEZ OLMO

DR. LISANDRO E. HERNÁNDEZ OLMO

DR. EDUARDO M. HERNÁNDEZ BUSTAMANTE

Horario de 17 a 20 Hs.

estudiohbustamante1@gmail.com

Mitre 784 - Bolívar (Bs. As.)



Saenz Valiente, Bullrich y Cia. S.A.

Ventas Mercado de Liniers
Directo - Gordo - Invernada y Cría
Exportación - Remates T.V.

Representante en Bolívar

Daniel De Julio

Gral. Paz 231. - Cel. 15628840



LINA JUARISTI
SERVICIOS INMOBILIARIOS

Matricula 1775 - Folio 66 - Tomo VII

OFERTAS CIUDAD

- Casa a refaccionar sobre Av. Lavalle, 10 x 50 u\$s120.000
- Casa refaccionar en barrio. Lote de 10x40 U\$ 40.000
- Depto 1 dorm, cocina comedor, baño. U\$34.000
- Casa en barrio. U\$s 28.000
- Casaquinta con todos los servicios, amplia casa. U\$s 220.000
- Chacras de 1,4,10,21 hectáreas, c/sin mejoras.
- URDAMPILLETA casas, lotes y chacras en venta, consultar.
- **LOTES EN "QUEBARADAS" Aires de campo.** Desde 2549m². Servicio de luz y gas natural. Ubicado en Juan Manuel de Rosas y Chacarita. **AMPLIA FINANCIACION**

(2314) 613800/464110

Av. Lavalle 222 (6550) Bolívar | Bs. As. | Argentina

f @ inmobiliariajuaristi

Marchione
BIENES RAICES

EN VENTA

EN VENTA TERRENO CON CASA A DEMOLER EN PLANTA URBANA, 8,45 mts de frente x 30 mts de fondo, todos los servicios U\$D 30.000.
EN VENTA, ULTIMO DE LOS 3 DUPLEX SOBRE AV. MARIANO UNZUE, cuenta con cocina comedor, dos hab., dos patios, y cochera , sin gas U\$D 28.000.
TENEMOS LOCALES DISPONIBLES EN ALQUILER, EN EL EDIFICIO DE AV.BROWN con camaras de seguridad las 24 hs- consultanos.

VENTAS CIUDAD: 2314-483063 SEC. RURAL: /483305
OFICINA: 2314-479610

DANIEL SALAZAR
CAMPOS-CASAS-TERRENOS-TASACIONES

Mat. 897 - Fº 88 - Tomo IV - Depto. Judicial Azul

30 Has. s/ ruta 226 pegadas a Bolívar. Unicas.

Aptas para desarrollo inmobiliario

CASAS: Mitre 430 - Balcarce (céntrica) - Juan M. de Rosas

CASAS QUINTAS: Bº Club Alem - Bº Los Troncos - 1 Ha. casa, galpón detrás del parque

TERRENOS: Ruta 226 s/colectora de 1400 m² - Ocampo 740 de 10 x 50 - Bº La Amelia de 10 x 30 - Saavedra 1060 de 10 x 50

CHACRAS: 30 Has. casa, luz, U\$S 130.000 - 10 Has. con casa - 8 Has. s/Ruta 65 a 12 kms - 6 Has., plong. Balcarce apta subdivisión

CAMPOS: 800 Has agrícolas Gral. Alvear - 450 mixto Bolívar - 450 mixto Espigas - 252 mixto Bolívar - 210 Blanca Grande - 150 Urdampilleta - 256 Incencio Sosa (Pehuajó) - 74 Bolívar - 40 Pirovano y varios lotes más

CAMPOS EN ALQUILER: 114 Has. - 84 Has. - 50 Has. - 30 Has.

Desde Octubre 1975, 50 años en la profesión.

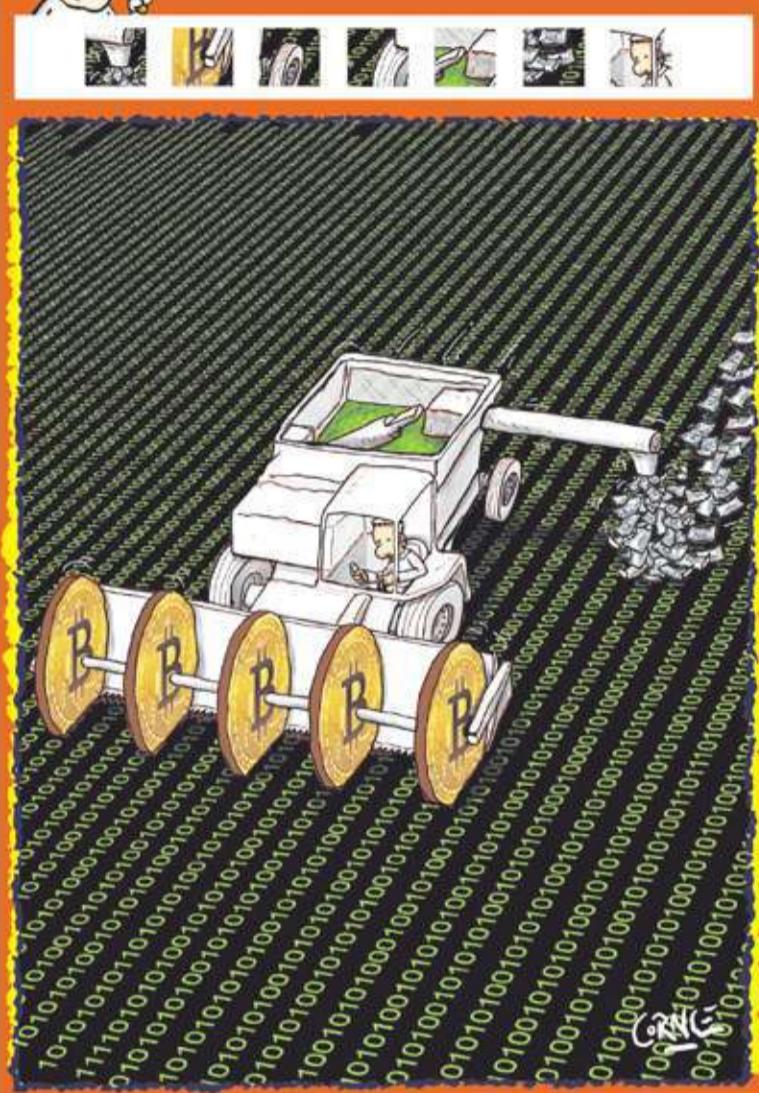
La tasación justa, el asesoramiento correcto.

Av. Venezuela 11 - Tel: 424974 E-mail: dsalazarbolivar@hotmail.com



Las IMÁGENES OCULTAS

por CORNE



Sudoku

Complete los casilleros vacíos con números del 1 al 9, sin repetir cifras en ninguna fila, columna o cuadrado de 3x3.

1			2	9				
		8						
2			7	8				
	9					5		
4	3						9	
1		3		2				
		9	8			2		
		7			4	3		
7			1	5				

Sopa de letras

Acondicionado

Aire

Antena

Aparato

Aspiradora

Electricidad

Eléctrico

Parabólica

Radio

Tostador

E	L	E	C	T	R	I	C	I	D	A	D
R	G	P	U	F	N	S	R	A	D	I	O
T	A	A	C	I	E	S	K	Q	V	C	A
O	S	R	U	X	A	J	F	F	I	M	C
S	P	A	V	S	M	Y	C	R	A	E	O
T	I	B	E	F	R	G	T	N	I	R	N
A	R	Ó	Z	B	J	C	E	V	N	N	D
D	A	L	H	H	É	T	N	O	T	Y	I
O	D	I	R	L	N	R	A	M	J	Z	C
R	O	C	E	A	P	E	P	B	R	T	I
Q	R	A	H	R	Z	A	A	J	L	R	O
Z	A	R	X	E	M	A	R	S	J	E	N
X	L	O	Q	O	T	I	A	S	D	A	A
Z	W	Y	C	V	V	R	T	C	U	O	D
L	B	A	Q	Q	L	E	O	Q	I	Z	O



Crucigrama

Horizontales

1. adv. l. desus. De donde. - 3. Árbol de tronco delgado, ramificación muy extendida, hojas caducas color verde y fruto en legumbre. - 7. f. V. crecido, crecido - 10. m. Porción de comida que cabe de una vez en la boca. - 11. interj. coloq. oxte, sin decir - ni muste - 13. loc. sust. m. Lo demás. - 14. m. Sitio pantanoso cubierto de hierbas. - 15. f. NO Arg. y Par. Larva de un díptero que excava bajo la piel una larga galería ocasionando graves molestias. - 16. En inglés: mar - 18. pref. Denota origen o procedencia. - 19. interj. coloq. U. para asustar a los niños aludiendo un fantasma o ser imaginario. - 20. m. Ec. jubo. - 22. m. Bioquím. ácido ribonucleico. - 23. Juntar dos o mas cosas entre si. - 25. Nombre que se daba antiguamente a la nota musical do. - 26. Desplazarse de un lugar a otro. - 27. m. desus. Tributo o imposición sobre algo. - 29. adj. Que gana. - 31. f. altar (l) montículo, piedra o construcción). - 32. m. Objeto al que en ocasiones se considera, según la ufología, como una nave espacial de procedencia extraterrestre.

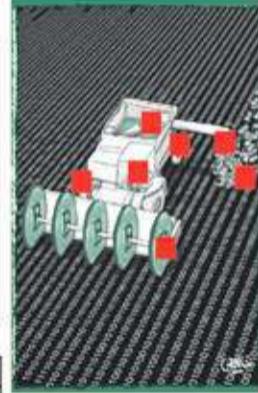
Verticales

2. intr. coloq. Hond. Salir corriendo, ir a toda velocidad. U. t. c. prnl. - 3. Afirmativo. - 4. adj. Dicho de un asunto: Mitigado en sus aspectos más desagradables o hirientes. Una versión edulcorada de los hechos - 5. adj. p. us. De nariz grande. - 6. f. oréade. - 7. f. Reptil ofídico sin pies, de cuerpo aproximadamente cilíndrico y muy largo respecto de su grueso; cabeza aplana, boca grande y piel pintada simétricamente con colores diversos, escamosa, y cuya parte externa o epidermis muda por completo el animal de tiempo en tiempo. Hay muchas especies, diversas en tamaño, coloración y costumbres. - 8. Nombre de la segunda nota musical. - 9. f. Ant. Palo aguzado que los indios taínos usaban en la labranza para abrir hoyos en los conucos. - 10. adv. comp. Denota idea de exceso, aumento, ampliación o superioridad en comparación expresa o sobrentendida. U. unido al nombre, al adjetivo, al verbo y a otros adverbios y locuciones adverbiales, y cuando la comparación es

expresa requiere la conjunción que. No te detengas más. Sé más prudente. Yo tengo más paciencia que tú. Juan es más entendido que su hermano. Hacer es más que decir. Más lejos. Más a propósito. U. t. con el art. deter. en todos sus géneros y números, formando el superlativo relativo. Antonio es el más apreciable de mis amigos. Catalina y Elena son las más inteligentes de mis alumnos. Esto es lo más cierto. Estos árboles son los más hermosos, y estas flores, las más vistosas. - 12. tr. p. us. atribuir. MORF. conjug. c. construir. - 17 f. Ave palmípeda de Filipinas, que tiene el pico más largo que la cabeza, delgado y hendido, el cuello muy largo y delgado, la cola larga y redondeada y las uñas corvas y robustas. - 21. m. Especie de lechuza grande. - 22. m. Com. Firma que se pone al pie de una letra u otro documento de crédito, para responder de su pago en caso de no efectuarlo la persona principalmente obligada a él. - 24. (Fem) Acción de ir de un lugar a otro. - 28. Prefijo latino que entra en la formación de palabras con el significado de 'acción compartida, en unión' - 30. contrace. desus. En la.

Resuestas

E	L	E	C	T	R	I	C	I	D	A	D
R	G	P	U	F	N	S	R	A	D	I	O
T	A	A	C	I	E	S	K	Q	V	C	A
O	S	R	U	X	A	J	F	F	I	M	C
S	P	A	V	S	M	Y	C	R	A	E	O
T	I	B	E	F	R	G	T	N	I	R	N
A	R	Ó	Z	B	J	C	E	V	N	N	D
D	A	L	H	H	É	T	N	O	T	Y	I
O	D	I	R	L	N	R	A	M	J	Z	C
R	O	C	E	A	P	E	P	B	R	T	I
Q	R	A	H	R	Z	A	A	J	L	R	O
Z	A	R	X	E	M	A	R	S	J	E	N
X	L	O	Q	O	T	I	A	S	D	A	A
Z	W	Y	C	V	V	R	T	C	U	O	D
L	B	A	Q	Q	L	E	O	Q	I	Z	O



Raffi ATENCIÓN COMERCIOS Y REVENDORES
LENCIERÍA, CORSETERÍA
PIJAMAS Y MALLAS

VENTA POR CATÁLOGO - PRIMERAS MARCAS
PASO 327 - SARMIENTO 2776 (CONCE, CABAJ)
ENVÍOS A TODO EL PAÍS (011) 4952 - 6627
WWW.LENCERIARAFFI.COM.AR

PRIMAVERA - VERANO
Casabianca
Gorros para BB y niños.
GORRAS TRAKER 25 colores.
Gorros / Bonitas / Sombreros
DE PAJA Y DE TELA - ANTEOJOS DE SOL
GRAN SURTIDO
Visitenos en www.joaleri.com.ar
y solicite nuestra lista de precios
CASA CENTRAL: Bme. Mitre 2365
alberto@joaleri.com.ar **011-61392870**

FRANSUA
FÁBRICA DE MOCHILAS
BOLSOS Y VALIJAS
Precios populares y económicos
adecuados a esta crisis
11-4855-3859 / 011-6023-0167
Luis Viale 24 C.A.B.A. (Esq. Malabia entre Warnes y Acoyte)

FUTBOL – TORNEO DE LOS BARRIOS

Se viene el cierre de la primera fase

De la manera programada, el martes y jueves de esta semana hubo acción en la cancha de Independiente, en la continuidad del torneo de los barrios 25-26 "Gastón Irastorza". Resumen de la semana
Martes, Zona 1
 Zorzales 0 – Laprida 0.
 Matheu 0 – Borges 1.



Jueves, Zona 2

Pedro Vignau 1 – Punto Norte 1.
 La Martina 0 – Las 3 Llantas 0.

Las posiciones

Zona 1
 1º Laprida, con 6 puntos (+8).
 2º Borges, con 6 (+4).
 3º Vivanco, con 4 (+3).
 4º Matheu, con 4 (0).
 5º Zorzales, con 3.
 6º Rodríguez Peña, con 1.

Zona 2
 1º Palermo, con 7 puntos.
 2º Punto Norte, con 5.
 3º La Martina, con 4 (+1).
 4º Las Tres Llantas, con 4 (0).
 5º Pedro Vignau, con 3.
 6º Pompeya, con 1.
 Clasifican los cuatro primeros de cada zona.

Lo que viene
 Restan solamente tres noches para que se complete el fixture de la primera fase clasificatoria y se definan los ocho equipos que continuarán en competencia.

UN SUEÑO EN CONSTRUCCIÓN

Sport comenzó la obra para levantar la cantina

Aprovechando el receso de verano y dándole forma a un proyecto que aportará beneficios a la modalidad de atención al público en cada uno de los partidos que disputa el club, tanto en divisiones formativas como en la Primera categoría de Mayores, Sport Club Trinitarios comenzó con la construcción de las instalaciones de la cantina.

Hasta el momento, el club no contaba con un espacio físico específico para tal función; todo el andamiaje se armaba y desarmaba antes y después de cada partido. Por ello, después de proyectarlo

durante el año pasado y hacer las gestiones pertinentes, esta semana se comenzó con la obra de construcción propiamente dicha.

El plan de obra prevé finalizarla antes del inicio de clases, en el mes de marzo. El costo de este proyecto no es poco, por ello el club lanzó una 'campaña' a través de sus redes para que aquellos que quieran colaborar con el financiamiento puedan hacerlo donando un mínimo simbólico del valor de una bolsa de cemento. Los alias de las cuentas a las que se puede donar son:

Un sueño en Construcción
 LA CANTINA DE SPORT EMPIEZA A SER REALIDAD

- Ayúdanos a construirla
- Colaborá con Sport
- Colaborá con el valor de una bolsa de Cemento.

Cemento.
 Alias para colaborar:
 SPORT CLUB PROVINCIA
 SPORTCLUB.BOLIVAR

TEJO

Torneo regional y estreno de dos canchas en el Complejo

La Dirección de Deportes, en conjunto con la agrupación local de tejo, llevarán a cabo hoy desde las 9.30 horas el primer torneo regional del año en nuestra ciudad. La actividad se centrará en las instalaciones ubicadas al lado del Complejo República de Venezuela, donde serán presentadas las dos nuevas canchas y la iluminación construidas al lado del galpón, donde se encuentran las canchas originales del lugar. Según indicó el propio director de Deportes, José Aristondo, participarán jugadores de Viedma, La Pampa, La Madrid, Trenque Lauquen, Baigorrita, Las Flores, Henderson, Junín, Bragado, Olavarría, Carlos Casares, más los bolivarenses y los representantes de las localidades, Urdampilleta y Pirovano.

La competencia se desdoblará en estas categorías: Pareja caballeros libres. Pareja caballeros +60 años. Damas libres y mayores.



Individual libre

El valor de la inscripción es de 10 mil pesos por

jugador. La recaudación, luego, será destinada a los premios que se entregarán al finalizar el torneo.

Pintureria CACHITO

OFERTAS:

- * 25 KG TEXTURADO COLORES TERSUAVE **\$72000**
- * 20 TERSITECH IMPERMEABLE TERSUAVE **\$161000**
- * 20 LATEX OFERTA EXT-INT **\$52000**
- * CONSULTE OTRAS OFERTAS

3 cuotas sin interés todos los días

* Brown 602 esquina Almafuerte (UNICA SUCURSAL)

- * 2314-501908 * facebook: pintureria cachito
- * instagram: pintureria cachito
- * pintureriacachitobolivar@gmail.com

Tersuave

VENDO
VW FOX 1.6
MODELO 2013
TEL. 2314.413053

Idcoff
 Calzados y Deportes

SALE - SALE - SALE
GRAN OFERTA
LUNES 19/01/26

50% OFF
 EN LA SEGUNDA UNIDAD

SOLO VERANO!!
TODOS LOS MEDIOS DE PAGOS Y EN EFECTIVO EL 10% DE DESCUENTO!!!!

Pasá por Avda. San Martín 672
o consultanos en nuestras redes sociales.
WSP: 2314 - 402381

Confirmaron el último refuerzo y un nuevo amistoso antes del choque ante Godoy Cruz

A menos de un mes para el inicio de la temporada 2026 de la Primera Nacional, Ciudad de Bolívar suma experiencia y voz de mando para la mitad de la cancha. En las últimas horas cerró la incorporación de Cristian "Kily" Vega.

El mediocampista central de 32 años nacido en Santiago del Estero llega procedente de Central Córdoba de esa provincia. Allí consiguió tres ascensos y la obtención de la Copa Argentina 2024. El "Kily" también jugó en Colón de Santa Fe.

"Es un muy lindo desafío llegar a este club. Ciudad es un club que viene creciendo con muy buenos resultados y este año buscaremos seguir siendo competitivos. Vengo

a ponerme a disposición del entrenador y del grupo para cumplir los objetivos", comentó el volante al firmar su contrato. Según informaron desde el club, sería la última incorporación y se habría completado el equipo para afrontar la temporada que se viene.

Otro amistoso

Si bien no resulta sencillo armar amistosos por cuestiones de logística y de preparación de cada plantel, Ciudad confirmó otro encuentro preparatorio. El viernes 30, desde las 10 horas, se medirá ante Gimnasia de Chivilcoy en la cancha de Alem. Sería el último partido extra oficial antes del debut en la Primera Nacional, previsto para el viernes 13

frente a Godoy Cruz, en Mendoza.

Y vale decir que será entonces la primera presentación del plantel en Bolívar, ya que al encuentro amistoso anterior lo jugó en Junín, frente a Sarmiento, días pasados.

Nuevas cabinas en el Estadio Municipal

Están llevándose a cabo obras de remodelación en el estadio "Eva Perón". Sobresale la estructura que próximamente se convertirán en las nuevas cabinas de transmisión, armadas sobre la tribuna

que da espalda a la avenida Venezuela.

La obra contempla el armado de doce cabinas, no sólo a pedido de la televisación sino además para brindar comodidad a los medios periodísticos que se hagan presentes a partir de esta participación en la Primera Nacional. "Hay equipos a los que lo siguen varios medios, incluso algunos tienen medios partidarios, entonces necesitamos tener la estructura para albergarlos, recibirlos y acreditarlos. Para la televisión, servirá para tener otra perspec-



Cristian Vega, última incorporación del Celeste.

tiva, enfocará al parque otro paisaje más lindo". Las Aollaradas, mostraron desde el club.

SPEEDWAY

Octava cita del Internacional, en Bahía Blanca

La octava fecha de un calendario programado a doce, correspondiente al campeonato Internacional 25-26, se desarrollará esta noche en Bahía



Blanca. Por Bolívar, dirán "presente" dos pilotos: Jeremías Núñez en 50cc. Mayores y Leonel Domélio en 200cc. No asistiría en esta ocasión Benjamín Comas.

plazamos por un alambrado. Las tablas quedarán solamente en las curvas; en Santa Ana, como en todos los circuitos, optamos por poner un alambre en las rectas.

Además, reformamos las medidas del óvalo, porque nunca se había medido como lo hicimos ahora.

Estuvimos trabajando en la cuerda interna, para que quede el radio de giro siempre igual. Siempre estuvo mal, no sé porqué; ahora que lo medí, me di cuenta que toda la vida estuvo mal. Ya pasamos la Champions y queremos terminar de alambrar bien las dos rectas y después disquearla para poder trabajar en el piso".

Se sacaron algunas tablas y se reformó el radio de giro en la pista en Santa Ana

Con miras a sus carreras ahora programadas para el 7 de febrero, la comisión de Santa Ana encabezada por Sergio Núñez está llevando a cabo tareas que cambiarán radicalmente la fisonomía de la pista.

"Tekky" le dijo a La Mañana: "cambiamos las tablas de las rectas y las reem-

RESULTADOS DE LOS SORTEOS

CIUDAD - 10.15 hs.

1	6086	11	3075
2	0146	12	7165
3	9873	13	6095
4	6893	14	2955
5	5166	15	9707
6	8175	16	8453
7	5937	17	4680
8	9240	18	9004
9	8077	19	2364
10	1538	20	5442

CIUDAD - 11.30 hs.

1	3770	11	8614
2	4421	12	4076
3	9435	13	6927
4	1809	14	9626
5	4460	15	7604
6	1897	16	4136
7	5097	17	7255
8	4973	18	2366
9	8979	19	4899
10	8813	20	2619

CIUDAD - 14 hs.

1	0083	11	4921
2	7985	12	5031
3	7886	13	9249
4	8179	14	6070
5	2963	15	0943
6	3112	16	9389
7	0542	17	6350
8	7938	18	0473
9	0979	19	0421
10	0923	20	4564

CIUDAD - 17.30 hs.

1	1322	11	3511
2	8716	12	7874
3	7178	13	5528
4	9711	14	6315
5	2487	15	7459
6	5151	16	7323
7	0524	17	8506
8	9696	18	2604
9	3896	19	5457
10	8366	20	2247

CIUDAD - 21 hs.

1	2406	11	5487
2	2864	12	6330
3	0529	13	6878
4	1641	14	8601
5	2888	15	4341
6	6587	16	4603
7	8875	17	4986
8	9800	18	0270
9	9206	19	1363
10	3690	20	4364

BS.A.S. - 10.15 hs.

1	7553	11	4649
2	8916	12	4239
3	1545	13	9364
4	3573	14	7683
5	6261	15	2866
6	1834	16	5387
7	2140	17	5274
8	1852	18	0088
9	9140	19	4811
10	8627	20	1130

BS.A.S. - 11.30 hs.

1	2870	11	0782
2	5331	12	1489
3	2480	13	3102
4	0387	14	8296
5	4650	15	7069
6	4776	16	6915
7	2355	17	1172
8	1828	18	8676
9	9554	19	0561
10	3667	20	9735

BS.A.S. - 14 hs.

1	9027	11	2749
2	7066	12	7043
3	8368	13	5859
4	1112	14	5850
5	8389	15	5536
6	0763	16	7253
7	4395	17	4949
8	0636	18	2695
9	0347	19	4571
10	8204	20	0319

BS.A.S. - 17.30 hs.

1	3218	11	9000
2	4546	12	1027
3	8155	13	0255
4	7767	14	9680</td

Domingo 25 de Enero de 2026 - PAGINA 11

ESTUDIO JURIDICO**JUAN IGNACIO
MANGHI****ABOGADO**

Turnos y consultas:
Lun. a Vier de 9 a 13/ 17 a 20 hs
Tel: 426738 / Cel. 15418333
Av. Alte. Brown 36, Bolívar
estudiomanghi@speedy.com.ar

**ESTUDIO JURIDICO
MORÁN**

- Sucesiones.
- Asuntos civiles, comerciales y laborales.

Abogado
Juan Carlos Morán
Lunes a sábado de 9 a 13 hs.
Av. San Martín 980
Tel: 2314-404943

**ESTUDIO JURIDICO****Maria Celia
Gómez Olivera****Abogada**

Horario de atención:
lunes a viernes, de 9,30 a 12 hs
y de 17,30 a 19,30 Hs.,
en Boer 59
Solicitar turnos al Tel:
(02314) 425141 o al Cel:
15533895 - (6550) - Bolívar.

JAVIER A. MORENA
Odontólogo
M.P. N° 12891

OBRAS SOCIALES
En Bolívar:
Lunes, jueves y viernes
de 9 a 16 hs.
Miércoles de 10 a 16 hs.
en Santos Plaza 265
Turnos y urgencias
al tel: (02314) 15618674

**ESTUDIO JURIDICO
CABREROS**

Dr. Gastón Oscar Cabreros
Dra. María Eugenia Cabreros
Dr. Víctor Agustín Cabreros

Trámites en Capital Federal y Pcia.
Daños - Derechos de Familia - Sucesiones
Sociedades por acciones simplificadas

Horarios de atención:
lunes a viernes de 10 a 15 hs.
Consultas al 15613287

Olavarria 49

02314 42 7328

OFTALMOLOGIA

**Dr. ANIBAL LUIS
RODRIGUEZ**
MEDICO OCULISTA
M.P. 29.885
MEDICO OFTALMOLOGO
de la FACULTAD DE MEDICINA
de la UNIVERSIDAD
de BUENOS AIRES
y del CONSEJO ARGENTINO
DE OFTALMOLOGIA.
MASTER EN OFTALMOLOGIA
DE LA UNIVERSIDAD CATOLICA.
Lunes a viernes,
de 8 a 12 y de 18 a 21 hs.
MITRE 162 - TEL. 420214
CEL. 15575556.

Dr. Cernadas
Hernán Pablo
M.P. 111950 - M.N. 146446

Médico Oculista.
Oftalmología. Cirugía.
Solicitar turnos
al tel. 425017
6 15444620
Urgencias: 15533729
En Bolívar: Olavarria 425
Daireaux: solicitar turnos al
2316-452142. Sarmiento 56.

**Laboratorio
Bioquímico**

Bacteriología

Dr. Omar A. Capecce
Belgrano 308
Tel: 428010

ANALISIS CLINICOS

**Laboratorio
"LAMARQUE"**
Dra. Alicia B. Lamarque
Bioquímica

Análisis clínicos Hematología.
Q. Clínica - Hormonas -
Métodos automatizados -
Bacteriología - Parasitología.
Obras sociales.
Sargentito, Cabral 23,
Cel. (02314) 15618511.
Bolívar

**Guillermmina
Simón**

Licenciada
en Psicología (UBA)

M.N. 48440 MP 35426
Atiende en Capital Federal
Tel: (011) - 1536183879
Bolívar. Av. Venezuela 343
Tel: (02314) - 15463986

**GUARDIAS
VETERINARIAS****Sábado: 13.30 a 00 hs.****Domingo: 8 a 00 hs.****Sólo llamadas, sin excepción.****Tel: 15414184****DR. BROSKY ARNOLDO HORACIO**

MEDICO CLINICO - GENERALISTA

Todas las obras sociales - Prepagas - Particulares - PAMI

Consultorio: Paso 502 - Turnos: 2314-514180.**Domicilio y Urgencias: 1160984442 / 2314-501216.****Certificados - Medicina Laboral****Apto Físicos - Atención en Domicilio****Tratamiento del Dolor****Sueroterapia - Nutrición Endovenosa****Horacio Brosky****Doc.broskyhoracio****COOPERADORA
HOSPITAL BOLIVAR****SORTEO FINAL (27/12/25)**

1º Premio, N° 086: BERRE, María Alicia.

Premio: \$ 14.000.000

2º Premio, N° 222: MELLADO, Yanina.

Premio: \$ 5.000.000

3º Premio, N° 182: MONTOYA, Nélida.

Premio: \$ 3.000.000

**BOMBEROS
VOLUNTARIOS****SORTEOS DIARIOS DICIEMBRE/25**

SORTEO 04-12-25 N° 1702 VACANTE	\$ 30.000
SORTEO 05-12-25 N° 5255 VACANTE	\$ 40.000
SORTEO 06-12-25 N° 1537 VACANTE	\$ 50.000
SORTEO 09-12-25 N° 0301 VACANTE	\$ 60.000
SORTEO 10-12-25 N° 3101 VACANTE	\$ 70.000
SORTEO 11-12-25 N° 2685 VACANTE	\$ 80.000
SORTEO 12-12-25 N° 1112 VACANTE	\$ 90.000
SORTEO 13-12-25 N° 1177 VACANTE	\$ 100.000
SORTEO 15-12-25 N° 4442 VACANTE	\$ 110.000
SORTEO 16-12-25 N° 8011 VACANTE	\$ 120.000
SORTEO 17-12-25 N° 0420 VACANTE	\$ 130.000
SORTEO 18-12-25 N° 6691 VACANTE	\$ 140.000
SORTEO 19-12-25 N° 4687 VACANTE	\$ 150.000
SORTEO 20-12-25 N° 6700 VACANTE	\$ 160.000
SORTEO 22-12-25 N° 1733 OLIVARI ELIANA	\$ 170.000
SORTEO 23-12-25 N° 0741 ALMARAZ MARTA	\$ 10.000
SORTEO 26-12-25 N° 8928 VACANTE	\$ 10.000

SORTEO FIN DE DICIEMBRE 2025

FIN DE MES 27-12-2025 N° 0011 PEREZ NATALIA

PREMIO \$ 30.000.-

PROXIMO SORTEO: 31-01-2026 PREMIO \$ 50.000

SORTEO RIFA 2025

06-12-2025 N° 537 GALLO ALEJANDRO \$ 100.000.

13-12-2025 N° 177 MURGADES SERGIO \$ 100.000

SORTEO FINAL RIFA 2025

N° 224 FRANCISCO GONZALEZ S.A. \$ 10.000.000

N° 396 BERTINATTO SILVIA \$ 5.000.000

N° 742 ROMERO BENJAMIN \$ 2.500.000

Se ofrece hombre sin hijos para trabajos de hacienda y parquero.
Tel: 2314-483645

Se ofrece señora para cuidado de abuelos y quehaceres domésticos.
Fiestas de noche.
2314-485539.
María Andrés (c/refer.)

Se ofrece tractorista con referencias.

Tel: 2314 - 626913

CORTO PASTO
(OSCAR).

2314-629814

Cuido enfermo en el Hospital y abuelas particulares.
Tel: 2314-416250

Se ofrece hombre para trabajos en el campo. (Luciano)
Tel: 2314 - 414905

**TENES DERECHO A
UNA VIDA SIN VIOLENCIAS**
Podemos ayudarte.

Te esperamos en la Comisaría de la Mujer y la Familia de Bolívar y/o Derechos Humanos municipal.

Av. Brown 636 - Tel: 15629977www.diariolamanana.com.ar



Lo dicho...

"Vive como si fueras a morir mañana; aprende como si fueras a vivir siempre".

Mahatma Gandhi

El tiempo

Hoy: Bastante nublado y muy caluroso. Viento del N, con ráfagas de 35 km/h. Por la noche, áreas de nubosidad.

Mínima: 19°C. **Máxima:** 36°C.

Mañana: Nublado en la mañana, luego sol a través de algunas nubes altas. Viento del SO, con ráfagas de 30 km/h. Por la noche, posible tormenta. **Mínima:** 18°C. **Máxima:** 32°C.

EFEMERIDES

1533.- Enrique VIII, rey de Inglaterra, se casa con Ana Bolena.

1538.- Descubrimiento en un cerro de Potosí (Bolivia) de la primera mina de plata.

1554.- Fundación de la ciudad brasileña de São Paulo.

1569.- Se establece en la América española el Tribunal de la Inquisición, en virtud de una cédula firmada por Felipe II.

1822.- Firma del Tratado del Cuadrilátero, una alianza entre las provincias de Buenos Aires, Santa Fé, Entre Ríos y Corrientes.

1881.- Thomas Edison y Alexander Graham Bell crean la Oriental Telephone Company.

1905.- Hallado en Sudáfrica el diamante Cullinan, el mayor que se conoce en el mundo. De 3.106 quilates, se talló en nueve gemas y 96 pequeñas piedras. Las principales forman parte de las joyas de la Corona británica.

1915.- Alexander Graham Bell realiza la primera llamada de teléfono transcontinental, entre Nueva York y San Francisco.

1919.- La Conferencia de Paz de París acepta la propuesta del presidente estadounidense, Woodrow Wilson, de crear una Asociación General de Naciones.

1924.- Comienzan en Chamonix (Francia) los primeros Juegos Olímpicos de Invierno.

1949.- Primera ceremonia de entrega de los premios Emmy (Los Ángeles, California).

1961.- John F. Kennedy realiza la primera rueda de prensa televisada en directo de un presidente de EE. UU.

- Un golpe de Estado del coronel Aníbal Portillo derroca a la Junta y establece un Directorio Cívico-Militar en El Salvador.

1971.- El jefe de las Fuerzas Armadas de Uganda, Idi Amin, asume el poder tras un sangriento golpe de Estado.

1986.- Al menos 30 muertos en la explosión de una fábrica de armas en Iquique (Chile).

1991.- Muere la periodista colombiana Diana Turbay en una fallida operación policial para liberarla de los narcotraficantes que la habían secuestrado seis meses antes.

1993.- Slobodan Milošević jura como presidente de Serbia, tras su victoria en las elecciones.

1994.- Estados Unidos lanza la sonda lunar Clementine.

1999.- En Colombia, un terremoto de 6,2 grados en la escala de Richter acaba con la vida de más de 1.100 personas y arrasa la ciudad de Armenia.

2001.- Se inaugura el I Foro Social Mundial en Porto Alegre (Brasil) como espacio de reflexión contra el liberalismo económico.

2004.- La sonda Opportunity aterriza en Marte.

- El patriarca ecuménico de la Iglesia de Constantinopla, Bartolomeo I, consagra en La Habana la primera catedral de la Iglesia Ortodoxa en Cuba.

2006.- El grupo integrante Hamás gana por mayoría absoluta las elecciones legislativas en la Autoridad Nacional Palestina.

2009.- La nueva Constitución boliviana es aprobada en referéndum.

2010.- Ejecutado en Irak "Alí el químico", primo de Sadam Hussein.

2016.- Un terremoto de 6,3 grados en el mar de Alborán causa 26 heridos leves en Melilla.

2017.- Trump firma la orden ejecutiva para construir un muro con México.

2019.- Más de 250 personas mueren a causa de la rotura de una presa de residuos minerales de la compañía Vale -la mayor productora mundial de hierro- en el estado brasileño de Minas Gerais.

2021.- El continente americano supera el millón de muertes por covid-19.

ARIES 23/03 - 20/04

Seguramente en esta jornada, se le presentará una situación y deberá buscar una solución inmediata a ese conflicto. Trate de no involucrarse. N°17.

TAURO 21/04 - 21/05

Cuando deba dar una opinión de alguna persona, trate de censurar menos y no juzgar a los demás sin conocerlos. Abandone esa posición autoritaria que tiene. N°98.

GEMINIS 22/05 - 21/06

Durante esta jornada, obtendrá la energía necesaria para poder emprender lo que siempre quiso y no pudo. Vaya detrás del objetivo que más le interese. N°20.

CÁNCER 22/06 - 23/07

Utilizar pensamientos claros y desapegados le permitirá resolver rápidamente todos los problemas cotidianos que está teniendo hace días. N°57.

LEO 24/07 - 23/08

Sería bueno que acepte los consejos que reciba de la gente que lo quiere, evite negarse. Sepa que lo ayudarán a cambiar su forma de pensar y actuar. N°37.

VIRGO 24/08 - 23/09

Haga lo posible para desprenderse de aquello que le hace mal a su vida. Elija nuevos rumbos y vivirá una etapa de renovación interna muy enriquecedora. N°03.

LIBRA 24/09 - 23/10

Anímese y comience a interpretar los mensajes de sus propios sueños. Sepa que esto lo ayudará a conocerse mejor y a que sintonice con su inconsciente. N°28.

ESCORPIO 24/10 - 22/11

Intente conservar una sola dirección y ponga toda su energía en lo que realmente quiere. De esta forma, podrá alcanzar lo que desea con rapidez. N°36.

SAGITARIO 23/11 - 22/12

Relájese, ya que será una jornada donde su espontaneidad será bien recibida. No deje pasar el tiempo y exprese sus emociones en el momento oportuno. N°00.

CAPRICORNIO 23/12 - 20/01

Intente pensar en usted. Destíñese tiempo para poder terminar esa carrera que hace tiempo comenzó y por diversas situaciones no pudo finalizar. N°52.

ACUARIO 21/01 - 19/02

Lo más recomendable para esta jornada cuando intente comunicarse con alguien, será que busque un diálogo conciliador sin confrontar a la gente que lo rodea. N°85.

PISCIS 20/02 - 22/03

Sería bueno que aprenda y cambie la manera en que enfrenta la vida a diario. Comience a disfrutar de lo que tiene y no se haga tanto problema. N°74.

**Comprá
en Bolívar
¡y hazlo crecer!**

- ✓ Tu dinero queda en la ciudad
- ✓ Facilidad para reclamos o devoluciones
- ✓ Son tus vecinos y amigos
- ✓ Crean puestos de trabajo
- ✓ Ellos son potenciales clientes tuyos

Las Heras 45 - (02314) 42-7327
www.camarabolivar.com.ar

 **Cámara Bolívar**
Comercio, Industria y Servicios

PROPIEDADES

- Excelente casa sobre calle Mitre.
- Quinta en Bº Club Bs As, con lote de 20 x 50.
- Tradicional esquina de 385 M2, Zapiola esquina Sarmiento.
- Casa tipo sobre calle Olavarría, ubicación céntrica.
- Casa a remodelar sobre Av. Alsina.
- Excelente casa, Las Heras esq. Pellegrini.

TERRENOS

- Lote de 22 x 44 en Las Cavas, 15 meses de plazo.
- Lote de 1.300 M2 sobre Ruta 226.
- Lote de 25 x 76 a 150 metros de colectora RN 226.

CAMPOS

- 646 hectáreas mixtas en zona escuela 14.
- 429 hectáreas mixtas en Ordoqui.
- 468 hectáreas agrícolas en 25 de Mayo.

**Av. Alsina 498
Tel 427817 / 15519663 15533353**



POLÍTICA



Finalmente, apareció el padrón para la interna en el PJ bonaerense, aunque la pelea sigue en la Justicia

Tras una fuerte interna entre axelistas y camporistas, la Junta Electoral del PJ bonaerense publicó finalmente los padrones para la elección partidaria del 15 de marzo, aunque con demoras y sin resolver del todo los cruces. El padrón debía estar el jueves, se anunció para las 22 y terminó saliendo a las 1:20. La disputa más caliente fue por las afiliaciones en La Matanza: el padrón quedó actualizado al 30 de diciembre en toda la Provincia, pero ese distrito quedó "sujeto a aprobación judicial". Allí se juega una pulseada clave entre el axelismo, que baraja a Verónica Magario y Julio Alak, y el camporismo, con Facundo Tignanelli y el impulso a Federico Otermín. En paralelo, hubo objeciones cruzadas sobre afiliaciones y hasta circuló un padrón trucho que La Cámpora denunció ante la Justicia electoral como "totalmente falso". [Página 3](#)

La Provincia actualizó las multas de tránsito y varias ya rondan el millón de pesos

La Provincia de Buenos Aires actuó finalmente el valor de la Unidad Fija (UF), el parámetro con el que se calculan las multas de tránsito, y desde enero de 2026 el monto de varias infracciones comunes pasó a niveles muy altos. La suba se formalizó mediante una resolución del 30 de diciembre de 2025 y fijó la UF en torno a \$1.807, según el Sistema Ofi-

cial de Infracciones de Tránsito. Con ese valor, faltas como cruzar un semáforo en rojo, usar el celular al volante, no usar cinturón o casco, o negarse a exhibir documentación obligatoria pueden implicar sanciones de entre 100 y 500 UF, es decir, aproximadamente entre \$180.700 y casi \$904.000, rozando el millón. [Página 4](#)



POLÍTICA

Martín Menem ratificó que el Gobierno bajará la edad de imputabilidad

El presidente de la Cámara de Diputados afirmó que la iniciativa avanzará como parte de la reforma integral del Código Penal y la enmarcó en una política de "tolerancia cero" frente al delito. [Página 3](#)

POLÍTICA

Milei endurece la política migratoria al estilo Trump

DEPORTES

River le ganó 1-0 a Barracas Central



SOCIEDAD

Encontraron muerto a otro soldado del Ejército



PANORAMA POLÍTICO

Los cambios trascendentales que debate la política bonaerense mientras todos miran para otro lado

PANORAMA POLÍTICO BONAERENSE

Los cambios trascendentes que debate la política bonaerense mientras todos miran para otro lado

El sistema de reglas para el reparto del poder, bajo análisis. ¿Cómo podría ser el cronograma electoral 2027? Los intereses de peronistas, radicales y libertarios.

Por Andrés Lavaselli

Lejos del foco de una agenda pública que, en medio del tórrido verano 2026, fluctúa entre el horror repetido de los incendios en la Patagonia y los tambores de guerra que se batén a nivel global, la política bonaerense analiza cambios sustanciales al sistema de reglas para el reparto de poder, que podrían ser centrales en el futuro cercano. No hay nada definido, aun se trata de discusiones y tanteos exploratorios ultra reservados en las mesas de arena partidarias, pero que implican a las tres fuerzas principales.

El radicalismo es uno de los sectores importantes que podría, en cierto modo, abrir una seguidilla de redefiniciones. El partido tiene su interna irresuelta desde la elección del año pasado y funciona con un esquema institucional provisorio que, según lo estipulado en octubre pasado, se renovaría en septiembre, cuando se elegirían nuevas autoridades del Comité Provincia, su órgano de gobierno. Esa nueva conducción recién estaría operativa en noviembre, ya con el año político prácticamente agotado.

Pero es justamente ese cronograma el que está bajo análisis: en los dos sectores más relevantes de la vida radical actual, el alineamiento con el senador Maximiliano Abad y el que responde a Martín Lousteau, que retomaron el diálogo político luego de una dura pelea, voces importantes creen que todo debe adelantarse. Hablan de activar las discusiones en febrero, con vistas a realizar comicios antes del mundial de fútbol. Nadie confirma fechas, pero estarían pensando en el mes de mayo.



Los radicales quieren definir antes su nueva conducción porque eso implica ordenar mejor a su tropa parlamentaria y avanzar en una instalación pública más ordenada, que no se centre en sus disputas de entrecasa sino en el diálogo con la ciudadanía sobre sus problemas de todos los días. Pero hay otra razón, poderosa: existe entre ellos la convicción de que para 2027 podría instalarse en la provincia un calendario electoral sui generis, distinto al del año pasado, que obligue a acelerar los tiempos.

¿Cuáles serían las características de ese nuevo esquema? La más importante es el retorno de las PASO. Pero también podría haber un desdoblamiento de las elecciones. Tan importante como eso es la cuestión de las fechas. Según los esquemas provisorios que se barajan hoy, esas elecciones serían en marzo y manos del 2027. "Si eso es así, no podemos votar en septiembre, porque en el verano tendríamos que estar definiendo candidatos", razonan

en el radicalismo

Otra vez: todavía todo es apenas una cuestión de análisis. Pero los radicales no especulan porque sí. Hay contactos con referentes importantes del peronismo de los cuales surgen las precisiones que circulan. Enfrascados en una interna sin fin, el retorno de las PASO parece funcional tanto para axelistas como para cristinistas. En ambos campamentos muchos creen que, aún si hay lista de unidad el 15 de marzo, la Primaria aparece como la única manera de definir candidaturas sin fragmentarse y facilitar un triunfo ajeno.

La foto de Carlos Bianco con Luis Barrionuevo el viernes en Mar del Plata le puso sal a esa herida. Pareció una aplicación de la consigna de "volver a hablar con los que dejamos de hablar", pero para el kirchnerismo, que no le perdona al sindicalista jactarse en la TV de haber refugiado en su casa a Federico Elaskar, denunciante de la Expresidenta, fue una ofensa. Así, expansión política de Kicillof pa-

rece implicar una mayor distancia del kirchnerismo y hasta los padrones para la elección requirieron intervención judicial.

¿Y por qué querrían adelantar las generales los peronistas? Hacerlo implica desdoblar y aquí los intereses de ambos bandos pueden ser contrapuestos: quien detente la candidatura nacional probablemente no lo quiera y los que se queden con la provincial, sí. Eso, claro, dependiendo de cómo esté la imagen de Javier Milei en ese momento. Por eso, tanto en el radicalismo como en La Libertad Avanza creen que el estado de la pelea en el PJ será determinante en este punto.

Los libertarios lo niegan en público, cada vez que pueden. Pero ellos también mantienen contactos con el peronismo, con el cambio de reglas electorales como norte. Quieren sí o sí que la elección en PBA sea con Boleta Única. Le atribuyen a ese mecanismo parte del triunfo en octubre, que lograron con una luz de 0,7%.

Recuerdan el viejo apotegma de la política provincial: el aparato explica un máximo de 3 puntos de un comicio. Del otro lado, el axelismo impulsa el fin de las reelecciones indefinidas de los intendentes para cumplir una demanda que aseure el alineamiento de su núcleo duro.

¿Puede haber un intercambio de votos? Kicillof extrema la confrontación de modelos con Milei. De hecho, en Chascomús les reprochó a impresarios que le pidieron bajar impuestos haber votado por el Presidente, lo mismo que había hecho con bahienses que reclamaban más ayuda estatal por las inundaciones. Y del otro lado, hay dirigentes con roles importantes como Agustín Romo, que directamente lo insultan. No parece el mejor escenario para tender puentes. Pero las leyes electorales despiertan poco interés popular y la Legislatura suele quedar fuera de la agenda de noticias: tal vez se pueda acordar sin dejar de pelear.

Finalmente, apareció el padrón para la interna en el PJ bonaerense, aunque la pelea sigue en la Justicia

La Junta Electoral del PJ bonaerense anunció el listado para la elección de marzo. Pero los tironeos entre axelistas y camporistas no ceden en La Matanza.

■ Tras un intenso tironeo que elevó la tensión entre axelistas y camporistas, la Junta Electoral del PJ bonaerense publicó los padrones para la elección interna del 15 de marzo, mientras surgen nuevos candidatos que complica la posibilidad de que se alcance una lista de unidad.

La fecha prevista originalmente para que el padrón esté disponibles era el jueves, pero las desavenencias lo retrasaron hasta esta madrugada a las 1:20, luego de ser anunciado para las 22. E incluso cuando se presentó, las desavenencias no se resolvieron del todo.

La última disputa giró en torno a las afiliaciones de La Matanza, el distrito de la vicegobernadora Verónica Magario, una de las opciones del axelismo para la conducción, junto con el intendente Julio Alak, de La

Plata. En el mismo distrito pisa fuerte el diputado Facundo Tignanelli, mano derecha de Máximo Kirchner, el actual presidente, que impulsó a Federico Otermín.

Esa es la pulseada que no llegó a solucionarse: el padrón nuevo tiene el agregado de todas las afiliaciones actualizado al 30 de diciembre pasado para todos los distritos de la Provincia, excepto en el caso de La Matanza, donde quedó "sujeto a aprobación judicial", indicaron a DIB fuentes partidarias.

Todo trabado

Durante los últimos días, la dinámica se repitió: uno y otro bando objetaron las presentaciones de afiliados de sus rivales, lo que hizo engorroso y lento el proceso de validación de los padrones, que estuvo a punto de naufragar en varias ocasiones.

En ese contexto, el jueves se dio un episodio curioso: circuló un padrón que a las horas se demostró que no era oficial. El camporismo, que controla la Junta Electoral, hizo una presentación ante justicia electoral en la cual advirtió que ese

documento -un post digital que permitía consultar el estado de afiliación- era "totalmente falso".

Una fecha clave

Aún considerando las desavenencias, la presentación del padrón implica un principio de acuerdo, muy parcial, entre camporistas y axelistas. En ambos sectores aseguran que quieren evitar la elección de marzo, porque es antíclimática -la sociedad está en otra sintonía- y cara.

Pero eso aún no se tradujo en un acuerdo para una lista de unidad, ni mucho menos. En el Movimiento Derecho al Futuro insisten en que el partido en la provincia debe ser comandado por alguien alineado con Kicillof, y en el camporismo, que aspira a colocar el candidato a sucederlo en la Gobernación en 2027, no quieren dar el brazo a torcer.

Una fecha clave es el 8 de febrero: ese día deberán presentarse las candidaturas.

Nuevas candidaturas

Mientras tanto, aparecieron



ayer nuevos nombres en la pelea. El Movimiento Evita, sector que lidera Emilio Pérsico, dejó trascender que le estarían impidiendo presentar una lista propia por fuera de la disputa central entre el kicillofismo y el kirchnerismo duro.

El evitismo pretende competir con la intendenta de Moreno, Mariel Fernández. Actualmente es la vicepresidenta segunda del partido.

Fernández se venía mostrando como una dirigente aliada al

kirchnerismo, pero el cierre de listas para las elecciones nacionales de octubre dejó secuelas. La jefa comunal impulsó la reelección de Leonardo Grossi, pero Máximo Kirchner le cerró la puerta. Desde ese entonces, la relación quedó prácticamente rota.

En ese escenario desordenado, apareció otra alternativa: que el intendente de Esteban Echeverría, Fernando Gray, duramente enfrentado con el kirchnerismo, también sea de la partida.

"TOLERANCIA CERO"

Martín Menem ratificó que el Gobierno bajará la edad de imputabilidad

El presidente de la Cámara de Diputados, Martín Menem, confirmó que la administración de Javier Milei impulsará la baja de la edad de imputabilidad durante el transcurso de este año, como parte de la Reforma del Código Penal.

El legislador sostuvo que la decisión responde a "un mandato claro" expresado por la ciudadanía y ratificó la postura de "tolerancia cero" ante el delito que plantea el oficialismo. "Los argentinos nos dieron un mandato claro: enfrentar los temas de fondo con decisión", afirmó al justificar la urgencia de la medida dentro de la agenda legislativa de La Libertad Avanza.

A través de un mensaje en su

cuenta de X, Menem señaló que la reforma apunta a garantizar que "el que las hace, las paga", una consigna que el Gobierno nacional viene sosteniendo como eje discursivo en materia de seguridad.

Según el titular de la Cámara baja, la iniciativa no admite "medias tintas" y busca transformar el sistema penal juvenil para adecuarlo a las demandas actuales. "En 2026 vamos a avanzar con la baja de la edad de imputabilidad en la Reforma del Código Penal. Tenemos clara nuestra posición", concluyó el referente riojano, al anticipar que el proyecto será uno de los ejes centrales del debate parlamentario en los próximos meses.



INVESTIGACIÓN POR ABUSOS EN EL SENADO BONAERENSE

La ministra de Mujeres y Diversidad bonaerense, Estela Díaz admitió que conocía "rumores" sobre presuntos abusos antes de asumir en 2019

■ La ministra de Mujeres y Diversidad bonaerense, Estela Díaz, admitió que antes de asumir en diciembre de 2019 ya circulaban versiones sobre presuntos abusos sexuales vinculados a una agrupación política con presencia en el Senado. Aclaró que entonces eran "rumores", sin causas activas ni avances en la Justicia.

Sus dichos se conocieron mientras avanza la investigación que involucra a Nicolás Rodríguez y Daniela Silva Muñoz, dirigentes del Movimiento Ciudadano La Capitana, acusados de abusar de varias mujeres en La Plata, incluso dentro de dependencias del Senado provincial. El expediente expuso demoras, silencios institucionales y vínculos políticos que habrían permitido que los acusados siguieran en ámbitos de poder durante años.

Según la reconstrucción del caso, las primeras denuncias son de años anteriores, pero no prosperaron y varias víctimas quedaron sin respuestas ni contención. La causa se reactivó con nuevas denunciantes: la fiscalía retomó

expedientes y abrió líneas paralelas que apuntan a un patrón reiterado de presuntos abusos.

Consultada por su conocimiento previo, Díaz sostuvo que la falta de presentaciones formales limita la intervención estatal y recordó que, en general, los delitos sexuales contra personas adultas son de instancia privada. Esa postura generó críticas de sectores feministas, que reclaman preventión y acompañamiento aun sin denuncia penal.

La intervención formal del Ministerio se habría producido recién en octubre de 2024, tras el pedido de ayuda de una trabajadora del Senado que denunció abuso. Hubo un informe interno en la Legislatura y el caso pasó a un área de "alto riesgo" del Ministerio. Referentes que acompañaron a denunciantes cuestionaron que se condicionaran medidas de protección a la radicación de una denuncia penal, por entender que eso frena intervenciones tempranas.

En 2025, con presentaciones judiciales avanzadas y al menos

una restricción de acercamiento, los acusados fueron apartados del Senado. También se difundieron registros de su presencia en actos políticos pese a limitaciones, reabriendo el debate sobre controles y responsabilidades institucionales.

Otro punto sensible es el rol atribuido a Melina Gaudino, mencionada como una supuesta "falsa abogada" que habría simulado representar a víctimas y hacer gestiones inexistentes, con el efecto de frenar o desviar denuncias. Un abogado citado por denunciantes declaró que usaron su nombre sin autorización y que no presentó escritos, mientras la fiscalía suma testimonios y pruebas.

Ahora la Justicia analiza unificar los expedientes y definir la competencia, en una causa que se amplía con nuevas presentaciones. El caso vuelve a poner bajo la lupa la respuesta del Estado para detectar, asistir y frenar abusos sostenidos en el tiempo, y las responsabilidades políticas e institucionales alrededor de los acusados.

“Habrá que adaptarse a autos eléctricos e híbridos”, afirman desde la Cámara del Comercio Automotor



Alejandro Lupo, vicepresidente de la CCA, se mostró “optimista” frente a la llegada de los autos chinos.

El vicepresidente de la Cámara del Comercio Automotor (CCA), Alejandro Lupo, sostuvo que el ciudadano argentino “deberá adaptarse a los autos eléctricos e híbridos”, en relación a la llegada de un barco con más de 5.000 vehículos chinos con estas características.

“Son de muy buena calidad, con mucha más tecnología de la que estábamos acostumbrados”, señaló Lupo en declaraciones a Splendid AM990.

El vicepresidente de la CCA se vio optimista frente a la llegada de los autos chinos, ya que el merca-

do de híbridos “estaba dominado, en un 80%, por una empresa de marca japonesa”.

Así, afirmó: “Con el ingreso de estos nuevos jugadores, que traen eléctricos e híbridos, hay que ver cómo se adapta el público argentino”.

“El Gobierno ayudó a normalizar”

Con respecto al mercado local, Lupo se mostró animado por el año 2026, ya que manifestó que “va a ir muy bien” aunque sea “difícil” superar un año récord de ventas. El vicepresidente de la CCA atribuyó este logro a las políticas del Gobierno Nacional, entre las que enumeró el tipo de cambio estable y la reactivación de los créditos y préstamos.

“Había faltante de autos, no había préstamos ni créditos. Con la asunción de este Gobierno, se empezó a normalizar todo esto”, indicó.

Si bien reconoció que al principio los precios de los autos “pegaron un sacudón bárbaro”, con el paso del tiempo “se estabilizaron”.

Banco Nación

Hubo una política, por parte de todas las terminales, de ofrecer financiación a 12 meses con tasas del 0%”, destacó Lupo.

En ese sentido, celebró la medida del Banco Nación denominada “+ Autos BNA”, que permite financiar la compra de autos Okm. “El Nación pasó a ser un jugador más que importante: financia autos nuevos y usados”, insistió.

NOVEDADES

La Provincia actualizó las multas de tránsito y varias ya rondan el millón de pesos

La Provincia de Buenos Aires actualizó el valor de la Unidad Fija (UF) con la que se calcula el valor de las multas por infracciones de tránsito. Desde enero de 2026, varias de estas faltas pasaron a tener multas que rozan los \$ 904.000.

El sistema de sanciones en el territorio bonaerense se calcula en base a la UF, una unidad de referencia que se ajusta periódicamente y se publica en el Sistema Oficial de Infracciones de Tránsito. Con la última actualización, establecida por la Resolución RS-2025-46962340-GDEBA-SPY-SVMTRAGP del 30 de diciembre de 2025, el valor de la UF ron-

da los \$ 1.807.

Entre las infracciones que pueden derivar en las máximas sanciones se encuentran cruzar un semáforo en rojo, negarse a exhibir la documentación obligatoria, no utilizar el cinturón de seguridad o el casco, y el uso del teléfono celular al conducir.

Estas faltas están penadas con un rango de entre 100 y 500 UF, lo que implica multas que van desde los \$ 180.700 hasta casi los \$ 904.000.

Desde el organismo provincial señalaron que la severidad de las sanciones responde al alto riesgo que estas conductas representan

para la seguridad vial, ya que incrementan la posibilidad de siniestros y agravan sus consecuencias.

Riesgo extremo

El régimen sancionatorio contempla montos aún más elevados para infracciones consideradas de riesgo extremo. El exceso de velocidad encabeza ese listado, con multas que pueden alcanzar los \$ 1.807.000.

En el mismo nivel se ubican circular sin la Verificación Técnica Vehicular (VTV), conducir bajo los efectos del alcohol o estupefacientes, hacerlo en contramano o transitar por la banquina.

Encontraron muerto a otro soldado del Ejército Argentino

Un soldado de 25 años del Ejército Argentino apareció muerto en su casa en Tartagal, Salta.

Un soldado de 25 años del Ejército Argentino, identificado como Juan Marcos Gonsales, fue hallado muerto en la ciudad de Tartagal, en Salta, lo que eleva a seis los casos similares en los últimos dos meses.

El nuevo fallecimiento se produjo el viernes por la mañana, o al menos el cuerpo del soldado fue encontrado ese día, según informó el diario El Tribuno.

Se trata de un efectivo del Regimiento de Infantería de Monte 28, que tenía una esposa y una hija pequeña.

El joven soldado no se había presentado a cumplir sus obligaciones, algo inusual, por lo que sus superiores enviaron a uniforma-

dos a su domicilio para averiguar qué ocurría.

Fueron ellos quienes constataron el fallecimiento, del que todavía se desconocen las circunstancias.

El Tribuno reunió testimonios de diferentes allegados al joven, que describieron que el hombre se había incorporado al Ejército siendo muy joven, alrededor de los 18 o 19 años, y era conocido en el barrio por su trato respetuoso y su vínculo cercano con su familia.

En cuanto a la esposa y su pequeña hija, el diario afirma que no se encontraban en la ciudad en los últimos meses, y detalló que tras enterarse de la muerte del joven, regresaron a Tartagal.

La investigación del caso quedó a cargo del fiscal penal Gonzalo Vega. En el domicilio intervino el Cuerpo de Investigaciones Fiscales (CIF).

Bastián fue operado por sexta vez y se le realizó una traqueotomía

El niño de 8 años, herido en el choque entre un UTV y una camioneta, permanece en terapia intensiva en el Hospital Materno Infantil “Victorio Tetamanti”. La intervención quirúrgica se le practicó una fijación cervical, además del procedimiento de traqueotomía.

El niño continúa bajo estricto control médico e internación en la unidad de terapia intensiva del Hospital Materno Infantil “Victorio Tetamanti”, donde evoluciona con seguimiento permanente del equipo profesional.

En paralelo, durante esta semana se realizaron pericias sobre los vehículos involucrados en el siniestro ocurrido en la zona conocida como “la frontera” de Pinamar. La investigación busca determinar la mecánica del choque y eventuales responsabilidades.



Todo el año

Provincia Bonita Argentina

buenosaires.tur.ar
Tandil



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

Milei endurece la política migratoria al estilo Trump, y pone al frente al bonaerense Diego Valenzuela

Diego Valenzuela conducirá la Agencia Nacional de Migraciones. Abandono del paradigma de la integración por otro basado en la seguridad.

■ Diego Valenzuela, intendente de Tres de Febrero y senador provincial en uso de licencia -en ambos cargos- asumirá al frente de la nueva Agencia de Seguridad Migratoria, un organismo que el presidente Javier Milei creará en breve por decreto con el objetivo de endurecer su política en esa área.

Valenzuela tiene una estrecha relación personal con Milei, de quien fue compañero de estudios. Pero también mantiene una total sintonía ideológica, al punto de haber sido el segundo intendente de PRO es dejar ese partido para pasar a formar parte de La Libertad Avanza, un paso formal que ni siquiera dieron Diego Santilli o Cristian Ritondo.

Ahora esa cercanía se traducirá en un cargo de relevancia: la nueva Agencia estará enfocada en endurecer los controles de ingreso y egreso del país, sobre todo en los pasos fronterizos terrestres y expresará un cambio de paradigma en esta política que ahora estará concebida bajo estrictos parámetros de seguridad y no de integración con los países vecinos.

Para eso, Milei quitará el área de la dependencia del ministerio del Interior, que hoy encabeza Diego Santilli, y la incluirá en el organigrama del de Seguridad, que comanda Alejandro Montecoliva, en estrecha relación con la senadora Patricia Bullrich, su antecesora.

De hecho, había sido la propia Bullrich quien el año pasado anunció la creación de la Agencia, junto con una Policía de Migraciones o Policía de Frontera.

Aunque aún el decreto no está firmado -había tironeos entre Valenzuela y Montecoliva por algunos detalles del organigrama- fuentes de la Casa Rosada explican que la dirección de Migraciones seguirá existiendo en Interior y que esta agencia estará más enfocada en la seguridad asociada a la cuestión migratoria.

Expertos en el área resaltan la similitud de ese modelo con el que se aplica en Estados Unidos, un país que la administración Milei



considera un ejemplo en la mayoría de las áreas. La transformación de la migración en una cuestión básicamente de seguridad se da, en ese sentido, en medio de la controversia que está causando entre los propios estadounidenses la actuación del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE, por su sigla en inglés), cuyos operativos, considerados por muchos como ilegales y abusivos, causaron este fin de semana una huelga general en la ciudad de Minneapolis.

La doble licencia

Historiador que se hizo conocido por su participación en medios de comunicación, donde desarrolló una carrera como periodista y productor, Valenzuela tenía mandato en Tres de Febrero hasta

2027, luego de ser electo por primera vez en 2015 y lograr su última reelección, la tercera, en 2023.

Pero decidió dejar el cargo con una licencia para encabezar la boleta de La Libertad Avanza -que fue en alianza con PRO, aunque él ya había dejado ese partido- para el senado bonaerense, al que ingresó pese a haber sido derrotado por la lista de Fuerza Patria que encabezó Gabriel Katopodis, el ministro de Infraestructura de Axel Kicillof.

Con ambiciones de competir por la gobernación, Valenzuela sorprendió el 8 de diciembre pasado cuando, en vez de asumir su banca, pidió una segunda licencia. Fue un movimiento con la vista puesta en el cargo que ahora asumirá, de mayor visibilidad que una banca en la Legislatura provincial.

Un contraalmirante con estrechos vínculos con Washington quedó a cargo de la inteligencia militar

El ministro de Defensa, Carlos Presti, nombró al contraalmirante Pablo Javier Barbich al frente de la Dirección General de Inteligencia (DGI) del Estado Mayor Conjunto (EMCO) de las Fuerzas Armadas, quien ahora tendrá a su cargo la relación con la Secretaría de Inteligencia del Estado. La novedad del nombramiento de Barbich se da en pleno debate por la reestructuración del sistema de inteligencia, que el presidente Javier Milei dispuso a través de un Decreto de Necesidad y Urgencia (941) formado el 31 de diciembre por la tarde, y que ahora la oposición en el Congreso busca derogar.

En ese decreto, Milei dio satisfacción a un viejo reclamo de los militares: eliminar la Direc-

ción Nacional de Inteligencia Estratégica Militar (DNIEM), que podía ser encabezada por civiles. Por eso, el exministro de Defensa, Jorge Taiana, explicó que el cambio aumentaría la influencia de los uniformados en el área.

Barbich, que fue ascendido a contraalmirante en diciembre de 2025, viene de pasar dos años como enlace de la DNIEM en Washington, entre 2018 y 2019, año este último en el que realizó el curso sobre redes transnacionales ilícitas en el Centro William J. Perry de Estudios Hemisféricos, institución a la que también acudieron algunas figuras de La Libertad Avanza (LLA), como Victoria Villarruel, Agustín Laje y Nicolás Márquez.

PERÚ

Videos de reuniones con un empresario chino acorralan al presidente interino José Jerí

■ La inestabilidad política crónica de Perú sumó un nuevo capítulo que vuelve a poner en jaque al Ejecutivo. El presidente interino José Jerí, que asumió hace tres meses con el mandato de ordenar la transición hasta las elecciones previstas para abril, quedó envuelto en un escándalo tras la filtración de dos videos donde aparece en reuniones nocturnas y no registradas con el empresario chino Zhihua "Johnny" Yang, un contratista del Estado con múltiples negocios en el país.

La difusión del material detonó pedidos de renuncia y abrió una nueva instancia institucional: la Fiscalía General inició diligencias preliminares para determinar si hubo tráfico de influencias u otros delitos vinculados a gestiones indebidas.

"Chifagate"

El caso ya tiene nombre propio en la conversación pública peruana: "Chifagate". En el primer video, Jerí ingresa a un restaurante de comida china ("chifa") con capucha, en un intento evidente por ocultar su identidad. En el segundo, aparece dentro de un bazar vinculado a Yang: esta vez sin capucha, pero con lentes oscuros en el interior del local.

El episodio del bazar sumó un dato explosivo: el comercio estaba clausurado por falta de habilitación municipal, según la cobertura

del caso, y el hecho alimentó sospechas sobre posibles gestiones "a medida" para el empresario.

Las explicaciones de Jerí

El presidente interino intentó bajar el tono con distintas explicaciones públicas. Aseguró que la cena estaba vinculada a preparativos del "Día de la Amistad" con China y que la visita al bazar fue una compra menor. También pidió disculpas por haber ingresado encapuchado, admitiendo que generó "suspicacias", y denunció una operación para desestabilizar el proceso electoral. Distintos reportes remarcán, además, que Jerí dio versiones cambiantes sobre si el encuentro fue oficial, privado o circunstancial.

Sospechas de influencia y presión política en el Congreso

El trasfondo del escándalo apunta a los intereses comerciales del magnate y su relación con decisiones estatales. En ese marco, el politólogo Carlos Meléndez advirtió que sobre estos vínculos pesa la sospecha de tráfico de influencias y patrocinios ilegales. La fragilidad parlamentaria de Jerí agrava el cuadro: su respaldo político es acotado y el Congreso ya empezó a moverse con iniciativas para forzarlo a dar explicaciones y evaluar su continuidad.

EN MEDIO DE NEGOCIACIONES DE PAZ

Ataques rusos en Ucrania dejaron un muerto y 15 heridos

■ Rusia lanzó un ataque de gran escala con drones y misiles contra Ucrania que golpeó la capital, Kiev, y la ciudad de Járkov, con un saldo de al menos un muerto y 15 heridos. La ofensiva se produjo mientras avanzan negociaciones diplomáticas para buscar una salida al conflicto, en un contexto de alta tensión.

En Kiev, el alcalde Vitali Klitschko advirtió que la ciudad fue blanco de un "ataque enemigo masivo" y reportó impactos en edificios de oficinas y depósitos. Además, confirmó fuertes interrupciones en el suministro de agua y calefacción en medio de temperaturas extremas, lo que agravó la situación humanitaria de la pobla-

ción durante el invierno.

En paralelo, Járkov —una de las principales ciudades del este del país— registró al menos 11 heridos tras ataques con drones Shahed de fabricación iraní que afectaron áreas residenciales, según informaron autoridades locales.

Bombardeos en medio de las conversaciones en Abu Dhabi

La escalada ocurrió mientras representantes de Rusia, Ucrania y Estados Unidos mantienen en Abu Dhabi reuniones trilaterales para discutir condiciones de un posible acuerdo, en lo que constituye un formato inédito en esta etapa del conflicto.

Gimnasia le ganó a Racing 2-1 con un golazo olímpico de Barros Schelotto en El Bosque

Gimnasia arrancó el Torneo Apertura 2026 con una victoria fuerte en El Bosque: venció por 2 a 1 a Racing en el Juan Carmelo Zerillo y lo hizo con un sello inolvidable. El partido se abrió temprano con un golazo olímpico de Nicolás Barros Schelotto, que metió el córner directo para romper el cero y encender la noche tripera.

El Lobo salió decidido a marcar territorio desde el arranque. Con presión alta y empuje por las bandas, empujó a Racing contra su campo y encontró premio rápido. A los 10 minutos, Barros Schelotto se hizo cargo de un tiro de esquina y sacó un derechazo venenoso que cayó directo al arco para el 1-0, una definición de esas que cambian el clima del estadio en un segundo. Con la ventaja, Gimnasia sostuvo la intensidad y tuvo chances para estirar la diferencia. Incluso, en el cierre del pri-

mer tiempo, el arquero Facundo Cambeses evitó el segundo con una atajada clave ante Marcelo Torres, que había quedado mano a mano. Racing, por su parte, intentó acomodarse con la pelota, pero le costó profundizar y se fue al descanso abajo en el marcador.

El golpe decisivo llegó apenas iniciado el complemento. A los 3 minutos del segundo tiempo, Franco Torres apareció para el 2-0 y le dio a Gimnasia un margen que parecía definitivo.

Racing movió el banco con una triple variante para buscar reacción —ingresaron Solarí, Zaracho y Conechny— y consiguió descontar recién a falta de ocho minutos para el final. A los 37', Tomás Conechny marcó el 2-1 y puso suspense en el tramo decisivo. Pero Gimnasia aguantó, no se desordenó y sostuvo la ventaja hasta el pitazo final.



DOBLETE DE MBAPPÉ

Real Madrid venció 2-0 a Villarreal y trepó a la cima de La Liga

■ Real Madrid ganó un partido clave fuera de casa: derrotó 2-0 a Villarreal en el Estadio de la Cerámica, con dos goles de Kylian Mbappé, y se subió —al menos de manera momentánea— a la cima de LaLiga en el marco de la fecha 21. Con el triunfo, el equipo blanco llegó a 51 puntos y quedó a la espera del resultado de Barcelona para sostener la punta.

El primer tiempo fue parejo y con pocas situaciones claras, pero el quiebre llegó rápido en el complemento. A los dos minutos, Mbappé aprovechó un rebote dentro del área y definió de zurda ante el arquero Luiz Júnior para el 1-0. Ya en tiempo adicional, el propio Mbappé selló el 2-0 con un penal ejecutado “a la Panenka”, en una definición que sentenció

el encuentro. Con este doblete, el delantero francés estiró su gran momento: alcanzó los 21 tantos en la temporada liguera y se mantiene como máximo goleador del campeonato, con Vedat Muriqi como principal perseguidor.

Villarreal, en tanto, quedó cuarto con 41 puntos y empieza a perder terreno en la pelea grande. En la próxima jornada, Real Madrid recibirá a Rayo Vallecano y el “Submarino Amarillo” visitará a Osasuna.

En otro resultado del sábado, Sevilla se impuso 2-1 ante Athletic Bilbao: Robert Navarro puso en ventaja a la visita, pero Peque Fernández empató y Akor Adams lo dio vuelta de penal. Con esos tres puntos, el conjunto andaluz escaló posiciones en la tabla.

TORNEO APERTURA 2026

River le ganó 1-0 a Barracas Central con gol de Montiel



El equipo de Gallardo ganó en la cancha de Barracas con un cabezazo de Gonzalo Montiel tras centro de Juanfer Quintero.

■ River arrancó el Torneo Apertura 2026 con un triunfo clave: venció 1-0 a Barracas Central como visitante en el estadio Claudio “Chiqui” Tapia, en un partido que tuvo una jugada polémica en la primera mitad y se definió en el complemento.

En el arranque, el “Millonario” impuso condiciones y arrinconó al local. En ese dominio inicial llegó la primera gran controversia: River pidió penal por una mano de Gastón Campi prácticamente sobre la línea para cortar una chance clarísima que tenía destino de gol. La

protesta fue fuerte, pero el juego siguió sin sanción.

Con el correr de los minutos, River mantuvo la presión, aunque perdió precisión en el último pase y Barracas, sin adueñarse del partido, logró empujar el trámite un poco más cerca del arco defendido por Santiago Beltrán. Juan Fernando Quintero fue el que más insistió: probó desde media distancia y obligó a respuestas del arquero Marcelo Miño.

La diferencia llegó en el segundo tiempo. A los 14 minutos, Quintero metió un centro quirúrgico y Gonzalo Montiel lo transformó en gol con un cabezazo potente para el 1-0. Con la ventaja, River siguió yendo, pero el cierre se le hizo incómodo: el equipo bajó la calma, aparecieron nervios y Barracas intentó empatarlo con empuje más

que con claridad.

Además del triunfo en el debut, River estiró una racha favorable frente a Barracas Central en el historial reciente, reafirmando una tendencia marcada desde el ascenso del “Guapo”.

Barracas Central 0

Marcelo Miño; Rafael Barrios, Nicolás Capraro, Fernando Tobío, Gastón Campi, Rodrigo Insúa; Tomás Porra, Dardo Miloc, Iván Tapia; Gonzalo Morales y Facundo Brúera. DT: Rubén Darío Insúa.

River 1

Santiago Beltrán; Gonzalo Montiel, Lucas Martínez Quarta, Lautaro Rivero, Matías Viña; Fausto Vera, Aníbal Moreno, Tomás Galván; Juan Fernando Quintero, Sebastián Driussi y Facundo Colidio. DT: Marcelo Gallardo.

Goles en el segundo tiempo: 14m Gonzalo Montiel (R).

Cambios en el segundo tiempo: 15m Giuliano Galoppo por Vera (R); 16m Ian Subiabre por Colidio (R); 27m Maximiliano Puig por Barrios (BC); Ivan Guaraz por Miloc (BC); 28m Manuel Duarte por Porra (BC); 30m Maximiliano Salas por Quintero (R); Santiago Lencina por Galván (R); 37m Enzo Taborda por Tapia (BC); Yonathan Rak por Tobío (BC).

Estadio: Claudio “Chiqui” Tapia.
Árbitro: Nicolás Ramírez.

PREMIER LEAGUE

Manchester City le ganó 2-0 a Wolverhampton y sigue como escolta

■ Manchester City venció 2-0 a Wolverhampton en el Etihad Stadium, por la fecha 23 de la Premier League, y se mantuvo en el segundo puesto de la tabla, afirmado como escolta y en carrera por los puestos de arriba.

El equipo de Pep Guardiola tomó el control desde el arranque y golpeó rápido: a los 6 minutos del primer tiempo Omar Marmoush abrió el marcador. En tiempo adicional, Antoine Semenyo estiró la ventaja a los 47' y dejó el trámite encaminado antes del descanso. En el complemento, el City bajó el ritmo, administró la diferencia y neutralizó a un Wolverhampton sin peso ofensivo para discutir el resultado.

En otro partido del día, West Ham derrotó 3-1 a Sunderland en el Estadio Olímpico de Londres y sumó tres puntos clave en su pelea por la permanencia, quedando a solo tres unidades de salir de la zona de descenso. Los goles del local fueron de



Crysencio Summerville, Jarrod Bowen (de penal) y Mateus Fernandes; el descuento llegó por Brian Brobbey.

Además, Fulham se impuso 2-1 ante Brighton y Burnley y Tottenham igualaron 2-2 en un encuentro cambiante.

EN LA BOMBONERA

Boca debutante ante Riestra: Úbeda arma un 4-3-3 con bajas en ataque

El "Xeneize" inicia el Torneo Apertura 2026 este domingo, en un estreno que lo encuentra sin refuerzos y con bajas en ataque.

Boca recibirá a Deportivo Riestra este domingo desde las 18.30 en La Bombonera, por la primera fecha de la Zona A del Torneo Apertura 2026. El partido tendrá como árbitro a Sebastián Zunino y a Ariel Penel en el VAR, en un estreno que llega con clima de obligación para el "Xeneize" y entusiasmo para un Riestra que quiere sostener lo hecho en 2025.

El equipo de Claudio Úbeda inicia un año pesado por la exigencia deportiva y el regreso a la Copa Libertadores, con la necesidad de volver a ser protagonista. En la previa, Boca dejó señales en la pretemporada: empató 0-0 con Millonarios y cerró con un triunfo 2-1 ante Olimpia, partido en el que convirtieron Alan Velasco y Tomás Belmonte.

Janson, opción obligada

El principal dolor de cabeza



está en la delantera. Miguel Merentiel está lesionado, mientras que Edinson Cavani (lumbalgia) y Milton Giménez (pubalgia) llegan con molestias, por lo que Lucas Janson aparece como alternativa para jugar de centrodelantero, un puesto que no es su función natural. La idea es sostener un 4-3-3 con presión alta e intensidad, aunque con el ataque condicionado por las bajas.

Belmonte en el medio

En el mediocampo, Tomás Belmonte se perfila para completar el triángulo junto a Leandro

Paredes y Ander Herrera, sumando recorrido y dinámica. La intención es que Boca gane control y salida limpia, pero también movilidad para sostener el ritmo que pretende Úbeda.

Riestra, con ilusión y refuerzos

Del otro lado, Deportivo Riestra llega con expectativas altas tras un 2025 que lo dejó clasificado a la Copa Sudamericana 2026. El equipo de Gustavo Benítez sumó incorporaciones como Nicolás Watson, Iván López y José Ingratti, y sostiene una base que

busca consolidarse en Primera.

Probables formaciones

Boca: Agustín Marchesín; Juan Barinaga, Lautaro Di Lollo, Ayrton Costa, Lautaro Blanco; Tomás Belmonte, Leandro Paredes, Ander Herrera; Exequiel Zeballos, Lucas Janson, Alan Velasco. DT: Claudio Úbeda.

Deportivo Riestra: Ignacio Arce; Cristian Paz, Nicolás Torres, Miguel Ángel Barbieri, Nicolás Sansotre; Nicolás Watson, Pablo Monje, Jonatan Goitia, Pedro Ramírez; Alexander Díaz, Jonathan Herrera. DT: Gustavo Benítez.

Ángel Romero: viaje, a Buenos Aires revisión médica y firma

Boca cerró la incorporación de Ángel Romero y se encamina a anunciar a su primer refuerzo de cara al Torneo Apertura 2026. El atacante paraguayo tiene previsto viajar en las próximas horas para realizarse la revisión médica y luego firmar su contrato, paso final antes de ser presentado oficialmente.

La llegada de Romero se da en un contexto en el que el cuerpo técnico busca alternativas ofensivas y mayor peso en los metros finales, especialmente por la necesidad de contar con variantes ante un calendario exigente. Su incorporación apunta a sumar experiencia, agresividad para atacar espacios y presencia en el área, además de ofrecer soluciones tanto como extremo como en posiciones más centradas, según el esquema.

En el club aguardan que el proceso médico y administrativo se concrete sin contratiempos para que el futbolista se integre cuanto antes a los entrenamientos y quede a disposición para las primeras fechas del torneo.

DISPUTARÁN LA SEGUNDA VENTANA DE LA FIH PRO LEAGUE 2026/26

Ferrara definió la lista de Las Leonas para la gira por Australia

El entrenador Fernando Ferrara dio a conocer la lista definitiva de 20 jugadoras que integrarán el plantel de Las Leonas para la segunda ventana de la FIH Pro League 2025/26, que se disputará en Australia del 10 al 15 de febrero de 2026.

El seleccionado argentino tendrá una exigente gira por Hobart, donde se medirá dos veces ante el conjunto local y en otras dos oportunidades frente a Irlanda, según se informó la Agencia Noticias Argentinas.

Luego de un arranque irregular en la primera ventana jugada en Santiago del Estero, donde Argentina sumó cinco puntos, el cuerpo técnico apunta a recuperar terreno en uno de los escenarios más complejos del circuito internacional. El calendario marca los cruces ante Irlanda los días 10 y 13 de febrero, mientras que los duelos frente a Australia serán el 11 y el 14, en una seguidilla que exigirá máxima concentración física y mental.

Una de las notas salientes de

la convocatoria es la fuerte presencia de jóvenes: seis jugadoras que fueron subcampeonas del Mundo Junior en Santiago de Chile 2025 aparecen en la nómina. Milagros Alastra, Mercedes Artola, Lara Casas, Juana Castellaro, Zoe Díaz y Victoria Falasco representan el recambio que Ferrara comenzó a consolidar en el seleccionado mayor.

Entre ellas, el nombre que más expectativa despierta es el de Milagros Alastra. La mendocina, elegida recientemente como Rising Star of the Year, fue una de las grandes figuras de Las Leoncitas y su citación responde tanto a su presente como a una apuesta clara de proyección. Con una combinación de experiencia, talento joven y ambición, Las Leonas buscarán volver a posicionarse como protagonistas en la Pro League y dar un golpe en territorio australiano.

Las Leonas convocadas

Milagros Alastra, Agostina Alonso, Mercedes Artola, Brisa

Bruggesser, Sofía Cairó, Lara Casas, Juana Castellaro, Cristina Cosentino, Victoria Sauze, Zoe

Díaz, Eugenia Trinchinetti, Victoria Miranda, Victoria Granatto, Paula Ortiz, Valentina Raposo,

Sofía Toccalino, Victoria Falasco, Agustina Gorzelany, María José Granatto y Julieta Jankunas.



vida&salud hoy

La canela
mejora
nuestra
memoria
P.2

www.dib.com.ar

Semana del 23 al 29 de enero de 2026. Año 23 / Nº 1412



CUIDADOS DE VERANO **P.4**

Cómo hacer para que el brote de diarrea en Brasil no arruine las vacaciones

Autoridades sanitarias brasileñas reportaron que al menos 10 mil personas sufrieron diarrea en lo que va de la temporada estival en Florianópolis.

Incontinencia / P. 4
**TIPS PARA
CONTROLAR
LA VEJIGA**

GERONTOLOGÍA **P.2**

¿UNA VACUNA
PARA LA VEJEZ?



Científicos de la Escuela de Gerontología Davis, en la Universidad del Sur de California, Estados Unidos, hallaron que la vacuna contra el herpes zóster, que se aplica a personas mayores de 50 años con indicación médica, puede a su vez demorar el envejecimiento de las personas que la reciben. Los investigadores analizaron siete parámetros del deterioro celular, y descubrieron que esta vacuna, que actúa contra el "virus dormido" de la varicela, ofrece ventajas contra cuatro de ellos, retrasándolos. El trabajo fue publicado en The Journals of Gerontology y se enlaza a otro estudio previo, que descubrió que esta misma vacuna reduce la demencia. Para la investigación, los científicos utilizaron datos del Estudio de Salud y Jubilación de Estados Unidos, y pusieron el foco en descubrir si la vacunación contra este virus se asocia con un impacto positivo sobre varios aspectos del envejecimiento biológico.

P.2

COMBATÍ LA
SUPERGRIPE

NUTRICIÓN **P.3**



El gran fermentado. El yogur natural se posiciona como un alimento clave para la microbiota.

El regreso de los microbios buenos: lo que perdimos y podemos recuperar

Especialistas coinciden en que ingerir microorganismos vivos diariamente, como los que se encuentran en alimentos fermentados seguros, puede fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la digestión y absorción de nutrientes.

SANA Y DELICIOSA**Canela para la memoria**

Avalada por la Cleveland Clinic y respaldada por estudios científicos, la canela no solo endulza de forma natural, sino que también ofrece beneficios para la memoria, la función cerebral y el bienestar general. Incorporarla en infusiones es una forma sencilla de sumar salud y sabor a la rutina diaria.

La relación entre la canela y la función cognitiva ha despertado el interés de la comunidad científica. Según expertos en nutrición de la Cleveland Clinic, la canela ayuda a mantener niveles estables de azúcar en sangre, lo que resulta fundamental para el funcionamiento óptimo del cerebro. Esta estabilidad glucémica favorece la concentración y protege la memoria, al reducir el impacto de las fluctuaciones energéticas que pueden afectar las capacidades cognitivas tanto a corto como a largo plazo. ■

→ CORREO DE LECTORES

vidaysalud@dib.com.ar

vida&salud hoy

Semana del 23 al 29 de enero de 2026.
Edición N°1412. Año 23.

Medios Gráficos que insertan el suplemento en sus ediciones e imprimen en sus talleres:
Ecos Diarios, Necochea. Calle 56 N°3011
El Debate, Zárate. Justa Lima N° 950
El Progreso, General Alvear. Alsina N°231
El Tiempo, Azul. Burros y Belgrano
La Mañana, Bolívar. Alvear N°47
La Mañana, 25 de Mayo. Calle 11 e/ 23 y 24 N°457
La Opinión, Trenque Lauquen. Roca N°752
La Razón, Chivilcoy. Av. Sarmiento N°74
La Voz de Bragado, Bragado. Belgrano N°1650
La Voz del Pueblo, Tres Arroyos. Av. San Martín N°991
Noticias, Pehuajó. Av. Perón N°370
Resumen, Pilar. San Martín N°128
El Progreso, Hurtingham. Julio A. Roca N°1065
Tiempo, Nueve de Julio. Libertad N°759
TiempoSur, Santa Cruz. Comodoro Rivadavia N°175
Impacto, de Los Toldos. Avellaneda N°604

Es una publicación propiedad de
Diarios Bonaerenses S.A.

Edición periodística: Marien Chaluf
mchaluf@dib.com.ar - marienchaluf@gmail.com

Oficina Central
Calle 48 N° 726, piso 4º. La Plata, Buenos Aires.
Telefax: (0221) 4220054 / 4220084

Contactos
E-mail: editor@dib.com.ar
E-mail: publicidad@dib.com.ar
Internet: www.dib.com.ar
Registro DNDA en trámite

GERONTOLOGÍA

Hallan que la vacuna contra la culebrilla retrasa el envejecimiento y la demencia

Expertos determinaron que la vacuna contra el herpes zóster, que se aplica a personas mayores de 50 años con indicación médica, ofrece beneficios contra el deterioro celular.

Científicos de la Escuela de Gerontología Davis, en la Universidad del Sur de California, Estados Unidos, hallaron que la vacuna contra el herpes zóster, que se aplica a personas mayores de 50 años con indicación médica, puede a su vez demorar el envejecimiento de las personas que la reciben.

Los investigadores analizaron siete parámetros del deterioro celular, y descubrieron que esta vacuna, que actúa contra el "virus dormido" de la varicela, ofrece ventajas contra cuatro de ellos, retrasándolos.

El trabajo fue publicado en The Journals of Gerontology y se enlaza a otro estudio previo, que descubrió que esta misma vacuna reduce la demencia.

Para la investigación, los científicos utilizaron datos del Estudio de Salud y Jubilación de Estados Unidos, y pusieron el foco en descubrir si la vacunación contra este virus se asocia con un impacto positivo sobre varios aspectos del envejecimiento biológico.

Los análisis incluyeron una muestra de 3.884 adultos mayores de 70 años, con dosajes de muestras de sangre, estudios celulares y evaluaciones físicas. Los resultados fueron sistematizados para ajustarlos a variables sociodemográficas y



Descubrimiento. La vacunación contra el herpes zóster puede influir en los sistemas relevantes para el envejecimiento.

de salud de los participantes.

CONCLUSIONES

Las conclusiones del trabajo determinaron que la vacunación contra el herpes zóster -también conocida popularmente como "culebrilla"- se asoció significativamente con puntuaciones de inflamación más bajas, un envejecimiento de los genes más lento y una puntuación de envejecimiento biológico compuesto más baja, "lo que sugiere posibles beneficios para la inflama-

ción sistémica, el envejecimiento molecular y el envejecimiento biológico general", dice la publicación.

A su vez, varias de las mejoras en los parámetros estudiados fueron más sobresalientes dentro de los tres años posteriores a la vacunación, al tiempo que el envejecimiento más lento persistió más allá de esa ventana de tiempo.

"Los resultados respaldan la hipótesis de que la vacunación contra el herpes zóster puede influir en los sistemas biológicos clave

relevantes para el envejecimiento", precisaron los investigadores. Y añadieron: "Si bien aún se desconocen los mecanismos biológicos exactos, el potencial de la vacunación para reducir la inflamación la convierte en un plus prometedor a estrategias más amplias destinadas a promover la resiliencia y frenar el deterioro relacionado con la edad.

Así, la vacunación contra el herpes zóster podría considerarse como una estrategia que promueva un envejecimiento saludable". ■

CÓMO COMBATIR LA SÚPER GRIPE

La confirmación de la circulación del subclado K de la influenza A (H3N2) en Argentina, con una muerte incluida en los últimos días y 28 casos positivos registrados en 14 provincias al cierre de esta edición de Vida & Salud Hoy reordenó la agenda sanitaria en pleno verano.

En ese escenario, la vacunación es fundamental. Los expertos destacan que la vacunación sigue siendo recomendable porque reduce el riesgo de desarrollar una infección grave o requerir hospitalización.

Asimismo, remarcaron que como medidas de prevención,

lo importante es estar adecuada y robustamente vacunados. No importa si se tienen cinco vacunas para gripe: si la última fue en 2022, no alcanza. Hay que tener una vacuna antigripal si se está en los grupos de riesgo. Los bebés y las embarazadas también deben vacunarse cada año. Lo mismo para gripe, para COVID y para sincitial en adultos mayores y embarazadas, sobre todo si van a tener a sus bebés en épocas de circulación del virus.

Mientras que el Ministerio de Salud destacó que la recomendación de completar el esquema anual de vacunas



no solo abarca la influenza, sino también otras infecciones como SARS-CoV-2, neumonía,

coco, Haemophilus influenzae tipo B, Bordetella pertussis y virus sincicial respiratorio.

NUTRICIÓN

No todos los microbios son enemigos: los fermentados que protegen la salud

Especialistas coinciden en que ingerir microorganismos vivos diariamente, como los que se encuentran en alimentos fermentados seguros, puede fortalecer el sistema inmunológico y mejorar la digestión y absorción de nutrientes.

Durante millones de años, la evolución humana estuvo marcada por un contacto constante con microorganismos presentes en los alimentos, el ambiente y las relaciones cotidianas. Sin embargo, el estilo de vida moderno redujo drásticamente esa exposición. La urbanización, el uso temprano y excesivo de antibióticos y productos antisépticos, el aumento de los partos por cesárea, la menor duración de la lactancia y una dieta dominada por alimentos ultraprocesados contribuyeron a empobrecer la diversidad de la microbiota intestinal. En los últimos años, un creciente cuerpo de evidencia científica comenzó a mostrar las consecuencias de esta pérdida microbiana y, al mismo tiempo, a revalorizar el rol de los alimentos fermentados como una herramienta clave para mejorar la salud.

Un estudio publicado en *Nutrients* halló que un mayor consumo de microbios vivos se asoció con

una menor incidencia de enfermedades cardiovasculares. Otro trabajo, publicado en *mSystems*, observó que las personas que consumen alimentos fermentados como yogur, kimchi, kefir, kombucha o chucrut presentan una microbiota intestinal más diversa, lo que se traduce en una mejor función inmunitaria y metabólica.

FUENTE ACCESIBLE DE MICROORGANISMOS

"Consumimos cada vez menos microbios, y eso repercute en la diversidad de nuestra microbiota intestinal, con consecuencias en el desarrollo inmunario y metabólico", explicó Gabriel Vinderola, doctor en Química, investigador principal del Instituto de Lactología Industrial (CONICET-UNL) y docente de la Universidad Nacional del Litoral.

"Los alimentos fermentados son una fuente accesible de microorga-

nismos beneficiosos y constituyen una vía para reconectar con la naturaleza microbiana que hemos perdido", destacó por su parte la doctora Andrea González, integrante de Profesionales Expertos en Nutrición Infantil (PROFENI), un grupo de trabajo que nuclea a destacados especialistas abocados al estudio de la problemática de la nutrición infantil, y jefa del Departamento de Alimentación del Hospital de Gastroenterología "Dr. C. Bonorino Udaondo". "En este sentido, el yogur natural se posiciona como un alimento clave: por su accesibilidad, aceptación cultural, matriz alimentaria versátil y buena densidad nutricional, es una de las formas más efectivas y seguras de incorporar microbios vivos a la alimentación diaria", insistió.

EL BUEN YOGUR

El yogur se elabora mediante la fermentación de leche con bacterias vivas, principalmente *Lactobacillus delbrueckii*, subsp. *bulgaricus* y *Streptococcus thermophilus*. Algunos productos también incluyen cepas probioticas adicionales, cepas específicas de las especies *Lactobacillus casei* o *Bifidobacterium lactis*, que han demostrado efectos positivos en la salud digestiva, la regulación inmunitaria y el control del colesterol, entre otros.

"El yogur es un producto de un elevado perfil nutricional por su aporte de calcio, proteínas y vitaminas, pero además agrega microorganismos vivos y, algunos, incluso determinados probióticos", afirmó el doctor Omar Tabacco, médico pediatra gastroenterólogo,



El gran fermentado. El yogur natural se posiciona como un alimento clave.

integrante de PROFENI y expresidente de la Sociedad Argentina de Pediatría.

BUTIRATO

Una revisión publicada en *Current Microbiology* en 2025 evaluó el impacto de las leches fermentadas en la salud humana y concluyó que su consumo regular mejora la composición de la microbiota intestinal, aumenta la presencia de bacterias productoras de butirato (un ácido graso de cadena corta con propiedades antiinflamatorias) y favorece el equilibrio del metabolismo.

El butirato, producido por ciertas bacterias del colon a partir de la fermentación de fibras y otros sustatos, es clave en la salud intestinal. Ayuda a mantener la integridad de la barrera intestinal, reduce la inflamación y podría inclusive tener efectos protectores contra el cáncer de colon. El consumo de yogur se ha asociado con un aumento de estas bacterias productoras de butirato.

■ "Una parte significativa de la salud depende de mantener un diálogo constante con los microbios que nos rodean y que ingerimos".

una parte significativa de la salud depende de mantener un diálogo constante con los microbios que nos rodean y que ingerimos; no se trata solo de lo que evitamos comer, sino de lo que decidimos incorporar: los alimentos fermentados son parte de esa elección activa por una salud más robusta", señaló la doctora Noelia Rodrigues Cambao, médica especialista en Medicina Familiar y Psiquiatría, también integrante de PROFENI.

IMPACTOS

El impacto positivo de los microbios vivos no se limita al aparato digestivo. Estudios recientes indican efectos beneficiosos en la salud mental (a través del eje intestino-cerebro), la modulación del sistema inmune, la prevención de enfermedades respiratorias y de la piel, y la reducción de marcadores inflamatorios sistémicos.

"La microbiota se comporta como un órgano más del cuerpo humano: su alimentación, mantenimiento y diversidad son esenciales desde los primeros años de vida, cuando se forman los cimientos del sistema inmunológico y metabólico", aseguró la doctora González.

"Debemos dejar de ver a todos los microbios como amenazas: la mayoría de ellos son nuestros aliados. Alimentarlos, protegerlos e incorporarlos mediante la dieta es una de las formas más simples y efectivas de cuidar nuestra salud", concluyó el doctor Tabacco. ■



Sabrosa y saludable. La kombucha es otra bebida fermentada que tiene muchos adeptos.

EL CORAZÓN TIENE HORARIOS

Un estudio realizado en 2023 y publicado por *Nature* habló del vínculo que existe entre el horario de las comidas y las enfermedades cardíacas. Los investigadores recopilaron los datos dietéticos de más de 103.000 adultos recopilados durante siete años.

El descubrimiento fue que todas las personas que desayunaban después de las 9 tenían un mayor riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca, mientras que, por cada hora de retraso iba aumentando más el riesgo. Esto también



ocurría con la cena porque los que cenaban después de las 21 tenían un 28% más

de padecer una enfermedad cerebrovascular que los que lo hacían a las 20.

FRECUENCIAS

A diferencia de otros fermentados, como el kefir, que puede contener pequeñas cantidades de alcohol por su proceso de fermentación, el yogur es más apropiado para la infancia y para poblaciones sensibles.

"En nuestro país, el yogur es el fermentado más integrado culturalmente y el más aceptado en niños", sostuvo el doctor Vinderola, quien también es integrante de PROFENI.

En términos de frecuencia, los especialistas recomiendan incorporar alimentos fermentados de forma diaria o al menos entre 3 y 5 veces por semana. Una investigación publicada en *PeerJ* estimó que las dietas occidentales actuales aportan una cantidad considerablemente baja de microbios vivos en comparación con dietas tradicionales más basadas en fermentados naturales.

"Estamos redescubriendo que

CUIDADOS DE VERANO

Alerta por brote de diarrea en Florianópolis: qué hacer para no arruinar las vacaciones

Autoridades sanitarias brasileñas reportaron que al menos 10 mil personas sufrieron diarrea en lo que va de la temporada de verano.



Precauciones. Cómo evitar el contagio de diarrea en las preciadas playas del sur de Brasil.

Como todos los años en plena temporada de verano, las playas del sur de Brasil enfrentan un aumento significativo de casos de diarrea. El mayor registro de infecciones se reportó en el estado de Santa Catarina, cuya capital es Florianópolis, ciudad muy elegida por turistas argentinos para el descanso estival.

Según informaron medios locales, en las últimas semanas se reportaron al menos 10 mil personas que acudieron a la atención médica o reportaron síntomas compatibles con la Enfermedad Diarreica Aguda, según datos oficiales del Ministerio de Salud y la Secretaría de Salud del Estado.

Esta infección que causa síntomas gastrointestinales afecta tanto a residentes como a turistas, dado que el contagio es principalmente a través de contacto con aguas contaminadas o por consumir alimentos y bebidas elaborados sin las condiciones adecuadas de higiene.

El cuadro tiene síntomas claros: deposiciones líquidas, dolor abdominal, náuseas y, en algunos casos, vómitos. Si bien se resuelve en el transcurso de una semana y no reviste gravedad en personas sanas, puede tener complicaciones debido a la combinación con el calor, por lo que hay que evitar deshidrataciones.

"TODO ENVASADO"

Según indicó el infectólogo Ricardo Teijeiro, el agua donde la

gente se está bañando y que están consumiendo está contaminada, lo cual calificó como "gravísimo".

"La cantidad de gente que hace a la cantidad de gente que se puede enfermar porque cada uno que esté tiene alto riesgo de contagiarse", dijo.

Además, explicó que se trata de bacterias como la Escherichia coli que, al consumirlas, producen un cuadro de gastroenteritis que puede ser simple, autolimitante o grave.

El infectólogo insistió: "Consumir todo envasado es la única posibilidad". "El gran riesgo es cuando la gente va a bañarse. El problema es que, si va a una laguna o zonas del mar que están contaminadas, no hay ninguna posibilidad de no contagiarse", explicó.

RECOMENDACIONES

Ante la manifestación de la Enfermedad Diarreica Aguda, las autoridades sanitarias brasileñas recomendaron:

- Beber líquidos después de cada evacuación intestinal.
- Lavarse bien las manos.
- Desinfectar adecuadamente los alimentos.
- Tratar el agua para su consumo seguro, ya sea hirviéndola, con filtros o colocando dos gotas de lavanda por litro.
- Evitar tomar medicamentos antidiarreicos sin consejo médico.
- No consumir bebidas indus-

triales y azucaradas.

Niños y ancianos con diarrea deben buscar atención médica inmediata, ya que corren un mayor riesgo de sufrir deshidratación grave. De igual modo, si aparecen signos de deshidratación (ojos hundidos, boca seca, poca orina, somnolencia), sangre o moco en las heces, fiebre alta o dolor abdominal intenso, vómitos frecuentes que impiden la hidratación, diarrea persistente o que empeora, se debe recurrir de inmediato a la supervisión en un centro de salud.

PELIGROS

Según describe la Organización Mundial de la Salud (OMS) las enfermedades diarreicas son la tercera causa de muerte en niños menores de 5 años. La diarrea puede durar varios días y dejar el cuerpo sin el agua y las sales que necesita para vivir.

Se define como diarrea la deposición, tres o más veces al día (o con una frecuencia mayor que la normal para la persona), de heces sueltas o líquidas. La deposición frecuente de heces formes (de consistencia sólida) no es diarrea, ni tampoco la deposición de heces de consistencia suelta y pastosa por bebés amamantados.

La diarrea suele ser un síntoma de infección en el tracto digestivo, que puede estar ocasionada por muy diversos organismos, como bacterias, virus y parásitos. ■



Incontinencia urinaria: cambios de hábito para controlar la vejiga

La pérdida involuntaria de orina es más frecuente de lo que se cree y puede afectar la vida social, el descanso y la autoestima.

■ La incontinencia urinaria es la pérdida involuntaria de orina. Puede aparecer de manera ocasional o transformarse en un problema persistente que interfiere con la vida cotidiana. Aunque no siempre requiere tratamiento médico inmediato, cuando se vuelve frecuente suele generar vergüenza, limitar actividades sociales, afectar la intimidad y reducir la calidad de vida.

"Cuanto más frecuentes son los episodios y mayor el volumen de orina que se pierde, mayor es el impacto en la vida diaria", explica el urólogo Toby C. Chai, jefe del área del Boston Medical Center.

POR QUÉ APARECE

La incontinencia no suele tener una única causa. En la mayoría de los casos, responde a una combinación de factores médicos, físicos y emocionales que afectan el funcionamiento normal de la vejiga, la uretra y los músculos del suelo pélvico.

Entre los factores de riesgo que pueden presentarse tanto en hombres como en mujeres se incluyen la diabetes, las infecciones urinarias, la obesidad, el síndrome metabólico, la apnea del sueño, enfermedades neurológicas, antecedentes de radioterapia pélvica,

falta de movilidad y estados de fragilidad general.

CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO

Los especialistas coinciden en que las modificaciones conductuales deben ser la primera opción terapéutica. Estas estrategias no tienen efectos secundarios médicos y pueden reducir de forma significativa los episodios de incontinencia.

Entre las más utilizadas se encuentran:

■ **Orinar con regularidad:** vaciar la vejiga en intervalos programados reduce el riesgo de accidentes.

■ **Regular la ingesta de líquidos:** beber menos en momentos clave (antes de salir, viajar o hacer ejercicio) disminuye la producción de orina.

■ **Mapeo del baño:** conocer con anticipación la ubicación de los sanitarios brinda mayor seguridad y reduce la ansiedad.

■ **Ejercicios de suelo pélvico:** los ejercicios de Kegel fortalecen los músculos que ayudan a controlar la micción.

■ **Uso de protecciones absorbentes:** pueden disminuir el miedo y la vergüenza, lo que a su vez reduce la ansiedad asociada a los episodios. ■

EL VERANO TRAE SARPUULLIDO

Con el aumento del calor y la humedad, muchas personas pueden desarrollar sarpullido por calor, una afección cutánea frecuente causada por la obstrucción de las glándulas sudoríparas, que atrapa el sudor bajo la piel y genera pequeños granos o ampollas, a menudo con picazón.

Técnicamente llamada miliaria, tiene tres formas: la crystallina (leve, sin picazón, común en bebés), la rubra (la más frecuente, roja y pruriginosa) y la

profunda (menos común, más dolorosa). Sigue aparecer en zonas de pliegues como cuello, axilas, ingle y debajo de los senos, y es más común en recién nacidos y en personas que usan ropa ajustada. Puede confundirse con eccema u otras erupciones, pero se distingue por sus bultos bien definidos.

El tratamiento consiste en refrescar el cuerpo, evitar el calor, usar ropa suelta, duchas frías y productos calmantes.